



**FEDERAZIONE ITALIANA PESCA SPORTIVA
ATTIVITÀ SUBACQUEE E NUOTO PINNATO**

Programma Didattico

Cross over

Istruttore Federale di Pesca in Apnea

© 2025 FIPSAS - Federazione Italiana Pesca Sportiva, Attività Subacquee e Nuoto Pinnato
Viale Tiziano, 70 - 00196 Roma
E-mail: subacquea@fipsas.it
Tutti i diritti riservati
Approvato con delibera del Consiglio Federale n. 359 del 20 giugno 2025



1 - Cross over a Istruttore Federale di Pesca in Apnea

Denominazione	Cross over a Istruttore Federale di Pesca in Apnea
Equivalenza SNaQ	Nessuna
Equivalenza CMAS	Nessuna
Codice	MApP
Organizzazione	Società affiliate al Settore S.N. su delega del Comitato di Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato e sotto la supervisione del Maestro di Pesca in Apnea incaricato.
Brevetto	Formato credit card
Abilitato al rilascio	Maestro di Pesca in Apnea iscritto nel relativo albo e nominato dal Comitato di Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato.
Età minima	21 anni
Requisiti	<ul style="list-style-type: none">• BLS/D in stato attivo (PBLSD) o superiore• Somministrazione di ossigeno in stato attivo (POx)• Almeno uno dei seguenti titoli:<ul style="list-style-type: none">- Istruttore Federale di Apnea Outdoor (MApN1)- Atleta della Nazionale Italiana di Pesca in Apnea FIPSAS- Atleta della Nazionale Italiana di Apnea Outdoor FIPSAS
Durata minima	2 giornate di Teoria e Pratica
Definizione e abilitazioni	Attesta la capacità di: dirigere corsi per pescatori in apnea amatoriali, sportivi e agonistici; rilasciare brevetti di pesca in apnea amatoriale, sportiva e agonistica.
Visita medica	Certificato medico sportivo agonistico
Rapporto Commissione/Allievi	1 Maestro/6 Allievi
Materiale didattico	Manuale di Pesca in Apnea (soltanto per chi non lo possiede) + slide e guida istruttore.
Teoria	6/8 ore
Pratica in Mare	4/6 ore

1.1 - Programma del corso

La durata minima per eseguire il programma descritto è di due giornate, attuabile in presenza per la parte pratica in mare. In presenza o in DAD per la parte teorica.

Si consiglia di dedicare del tempo a simulazioni di lezioni didattiche pratiche dedicate alle tecniche di pesca in apnea.

1.1.1 Teoria

T1 - Struttura federale FIPSAS e regolamenti

- Aggiornamenti su carte federali.
- Struttura della FIPSAS e della CMAS.
- Programma Formativo Agonistico (PFA) Scuola dello Sport.
- Programmi corsi di Pesca in Apnea Amatoriale, Sportiva e Agonistica e procedure.
- Circolare Normativa – sezione dedicata alla Pesca in Apnea.
- Ordinanze Capitanerie di Porto.
- L'attrezzatura specifica per la pesca in apnea.
- Progressioni didattiche e allenamenti specifici per la Pesca in Apnea.



T2 – Tecniche di Pesca in apnea.

- Pesca all’aspetto.
- Pesca all’agguato.
- Pesca in tana.
- Pesca al razzolo.
- Altre tecniche.

T3 – Verifica conoscenze

- Questionario sulla circolare normativa – sezione dedicata alla Pesca in Apnea.
- Esposizione di una lezione di teoria specifica (15’).

1.1.2 Pratica

P1 - Esercitazioni pratiche in AL – Organizzazione, gestione e fondamentali

- Briefing agli allievi e organizzazione.
- Verifica delle attrezzature e vestizione.
- Dimostrazione capovolte e pinneggiate, individuazione e correzione degli errori.
- Discese e risalite sul cavo guida (assetto costante).

P2 - Esercitazioni pratiche in AL – Tecniche di Pesca, gestione del gruppo

- Simulazione e dimostrazione delle principali tecniche di pesca.
- Gestione del gruppo durante le prove, individuazione e correzione degli errori

1.1.3 Simulazione di corso

08.30-09.30	Aula	Presentazioni e accoglienza, struttura del corso
09.30-12.30	AL	P1 – Esercitazioni pratiche in AL, gestione e fondamentali
12.30-13.30	pausa pranzo	
13.30-16.30	Aula	T1 – Struttura federale FIPSAS e regolamenti
09.30-12.30	AL	P2 – Esercitazioni pratiche in AL, tecniche di Pesca in Apnea
12.30-13.30	pausa pranzo	
13.30-16.30	Aula	T2 – Tecniche di Pesca in Apnea
17.00-19.00	Aula	T3 – Verifica conoscenze

Organizzazione

La richiesta di affidamento organizzativo del cross over andrà trasmessa alla FIPSAS – Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato (subacqueea@fipsas.it) e dovrà contenere l’indicazione del luogo e della data di svolgimento dell’iniziativa formativa. La FIPSAS, valutata la richiesta pervenuta, rilascerà oppure no l’autorizzazione allo svolgimento del cross over. Nel caso in cui la valutazione fosse di segno positivo, la FIPSAS provvederà anche alla nomina del Maestro di Pesca in Apnea.

Costo

La quota per ogni partecipante non potrà essere inferiore a Euro 200,00. In questa quota dovrà essere compreso il costo del brevetto acquisito, il cui ammontare è pari a Euro 20,00. La somma relativa all’acquisto dei brevetti andrà versata dalla Società organizzatrice del cross over alla Sede Centrale, tramite bonifico bancario intestato a:

FIPSAS

Banca: BNL CONI – Codice IBAN: IT24V0100503309000000010103



Causale: Cross over istruttore di pesca in apnea del xx/xx/2025 in località xxxxxxxxxxxx

Oltre alle eventuali spese di viaggio, vitto e alloggio, che dovranno essere necessariamente rimborsate, è previsto che la Società organizzatrice possa erogare al Maestro di Pesca in Apnea un compenso pari a Euro 100,00.