



A P N E A S C H O O L
S A R D I N I A

Deep Blue Sardinia
Via Istria 29, Cagliari
335 740 6368
deepblue.sardinia@gmail.com

Porto Corallo Freediving Contest 2025

Gara di
**IMMERSIONE IN APNEA IN ASSETTO COSTANTE CON E SENZA
ATTREZZI E FREE IMMERSION**

Porto Corallo
Villaputzu (SU)

dal 11 al 14 settembre 2025

REGOLAMENTO PARTICOLARE

INDICE

Articolo 1.	ORGANIZZAZIONE
Articolo 2.	PARTECIPAZIONE
Articolo 3.	ISCRIZIONI
Articolo 4.	LUOGO CONVOCAZIONE
Articolo 5.	APNEA IN ASSETTO COSTANTE CON E SENZA ATTREZZATURE E FREE IMMERSION
Articolo 6.	SICUREZZA
Articolo 7.	CAMPO DI GARA
Articolo 8.	PREMIAZIONI
Articolo 9.	RECLAMI
Articolo 10	INTERPRETAZIONI
Articolo 11.	IL DOPING
Articolo 12.	DIREZIONE DI GARA
Articolo 13.	ALLENAMENTI UFFICIALI
	PROGRAMMA DELLA GARA

ARTICOLI

Articolo 1. ORGANIZZAZIONE

L'Associazione Deep Blue Sardinia ASD APS organizza, dal 11 al 14 settembre 2025, la competizione denominata "Porto Corallo Freediving Contest 2025", gara di apnea in assetto costante con e senza attrezzi e free immersion (CWT, CWTB, CNF, FIM).

La gara è aperta alla partecipazione di tutti gli atleti della disciplina, a prescindere dal territorio di appartenenza.

La manifestazione è disciplinata:

- *dai Regolamenti Nazionali Gare di Immersione in Apnea, generali e particolari;*
- *dalla Circolare Normativa in vigore;*
- *dal presente Regolamento Particolare di gara, che **tutti i partecipanti, per effetto della loro iscrizione, dichiarano di conoscere e di accettare.***

I regolamenti FIPSAS sono disponibili sul sito federale: www.fipsas.it

Articolo 2. PARTECIPAZIONE

Alla gara possono partecipare tutti gli atleti in regola con quanto previsto dal presente regolamento e dalle norme in esso richiamate.

La partecipazione è riservata ai primi 50 atleti iscritti per ciascuna giornata di gara con questa suddivisione: 25 atleti in classifica promotion e 25 atleti in classifica open.

La quota d'iscrizione è fissata in € 45,00 a gara per atleta.

La società organizzatrice si riserva di aumentare il numero di partecipanti per classifica e per giornata di gara. Farà fede l'ordine cronologico delle iscrizioni confermate.

Le iscrizioni si aprono il giorno di pubblicazione del presente regolamento sul sito federale.

Per ogni giornata di gara ogni atleta potrà partecipare a una sola gara scegliendo una delle specialità fra CWT, CWTB, CNF, e FIM, specificando per quale classifica si intende partecipare: Open o Promotion.

Ferme restando le profondità limite previste dall'art. 2.1.4 della C.N. in vigore per gli atleti Junior (dai 15 ai 17 anni), che potranno gareggiare solo nella categoria Promotion.

Gli atleti Junior B dovranno rispettare le seguenti profondità limite:

Costante CON attrezzi:

- 0 - 12 mt.: 15 anni (nati nel 2010)*
- 0 - 40 mt.: 16 e 17 anni (nati dal 2008 al 2009)*

Costante SENZA Attrezzi:

- 0 - 10 mt.: 15 anni (nati nel 2010)*
- 0 - 30 mt.: 16 e 17 anni (nati dal 2008 al 2009)*

Immersione Libera

- 0 - 12 mt.: 15 anni (nati nel 2010)*
- 0 - 40 mt.: 16 e 17 anni (nati dal 2008 al 2009)*

Gli atleti Junior B di 16 e 17 anni (nati dal 2008 al 2009), fermi restando i limiti di profondità sopra indicati, verranno inseriti nella stessa classifica degli atleti Senior, mentre per gli atleti Junior B di 15 anni (nati nel 2010) verrà elaborata una classifica a sé stante.

Articolo 3. ISCRIZIONI

Istruzioni per iscrizione on-line: La società, se non ancora registrata, deve registrarsi all'indirizzo: <https://iscrizioni.novarapnea.it> Dopodiché, le verrà fornita una password utilizzabile per iscrivere i propri atleti e modificare le dichiarazioni, scaricare il modulo di iscrizione in formato pdf e caricarlo firmato. In caso di problemi inerenti alle iscrizioni on-line, si prega di inviare una mail a:

mara@intercom.it / Tel: +39 348-3014155

I contatti per le richieste di informazioni sono: deepbluesardinia@gmail.com Enrico Diana 335-7406368 - Nicola Atzori 334-1172605 - Christian Carta 334-1172491

Le iscrizioni devono essere obbligatoriamente effettuate online tramite il suddetto portale. Il modulo scaricato e firmato a cura del Presidente e del tecnico dovrà essere caricato sul portale e inviato alla mail christian.carta@deepblue-sardinia.com allegando la seguente documentazione:

- Copia del modulo di iscrizione compilato sul portale in tutte le sue parti e firmato dal presidente e del responsabile tecnico;
- Ricevuta di avvenuta effettuazione del bonifico.

La società organizzatrice, al ricevimento della documentazione completa, darà alle società richiedenti conferma di accettazione e, quindi, conferma di avvenuta iscrizione. A quel punto gli atleti passeranno dallo status "in coda" allo status "iscritto".

Qualora non venga inviata la mail con la domanda di iscrizione o la suddetta risulti non completa (modulo + bonifico), l'iscrizione stessa verrà lasciata "in coda" fino al ricevimento della documentazione nella sua completezza.

La società organizzatrice accetterà le iscrizioni seguendo come ordine prioritario quello delle mail contenenti la documentazione completa.

Il termine ultimo per inviare le iscrizioni è fissato alle ore 24:00 del 03/08/2025, ma la chiusura delle iscrizioni potrebbe essere anticipata qualora si dovesse raggiungere il numero massimo di iscrizioni confermate per giornata di gara. Le società potranno, entro tale data, cancellare qualche atleta iscritto o sostituirlo, ma nel caso volessero aggiungere gare o atleti, le domande verranno accolte previa

verifica di disponibilità. La società organizzatrice invierà, nel più breve tempo possibile, alle società aventi diritto, la conferma dell'avvenuta iscrizione tramite la mail indicata sul modulo ricevuto.

Le dichiarazioni di disciplina, profondità e tempo degli atleti regolarmente iscritti saranno modificabili fino alle ore 17:00 del giorno precedente alla gara. Unica parte non modificabile del modulo di iscrizione inviato e confermato sarà la classifica scelta. **Quindi, ogni atleta, in fase di iscrizione, potrà scegliere, per ogni giornata di gara, per quale classifica gareggiare e questa scelta non potrà essere modificata.**

Il giorno precedente la gara, ogni atleta invierà le dichiarazioni di tempo, specialità e profondità al direttore di gara, con messaggio WhatsApp al numero che verrà fornito dall'organizzazione. In caso di mancato invio della dichiarazione entro le ore 17:00 si considererà valida quella indicata sul modulo di iscrizione.

La mancata partecipazione alla gara, qualunque sia il motivo, non dà il diritto alla società e/o all'atleta al rimborso della quota di partecipazione versata.

Ogni atleta deve essere in possesso dei seguenti documenti in corso di validità:

- Modulo d'iscrizione firmato dal tecnico e dal Presidente della Società;
- Tessera federale e tessera atleta in corso di validità;
- Certificato medico sportivo agonistico in corso di validità;
- Documento d'identità.

Durante le operazioni di accredito, ogni atleta, in sostituzione dei suddetti documenti, potrà esibire alla Direzione di Gara (Giudice, Direttore e Segreteria di Gara), in aggiunta alla tessera federale, soltanto i moduli d'iscrizione debitamente compilati e firmati dal Presidente della Società.

La quota d'iscrizione di Euro 45,00 (QUARANTACINQUE/00) per ogni gara dovrà essere versata ESCLUSIVAMENTE tramite bonifico bancario. Il bonifico va intestato a: **DEEP BLUE SARDINIA ASD APS - IBAN: IT07A0306909606100000193827** Nella causale **“Iscrizione Porto Corallo Freediving Contest 2025 -NOME SOCIETA- n° x gare”**

va indicata la denominazione della società che effettua il pagamento e il numero di gare che si intende confermare.

Articolo 4. LUOGO DI CONVOCAZIONE

Tutti i concorrenti dovranno essere a disposizione del Giudice Capo e del Direttore di Gara per l'accredito e il briefing pre-gara alle ore 16:30 del giorno 10/09/2025. A chi non potesse partecipare di persona verrà data la possibilità di partecipare alla diretta Meet al link che verrà comunicato alle società partecipanti.

Articolo 5. APNEA IN ASSETTO COSTANTE CON E SENZA ATTREZZI E FREE IMMERSION

*Nel corso di ciascuna giornata di gara di cui si compone questa competizione, gli atleti potranno iscriversi e prendere parte a qualsiasi specialità prevista dall'art. "1" del presente regolamento particolare e potrà effettuare un massimo di n° 1 gara per giornata con una specialità a sua scelta nelle classifiche **PROMOTION O OPEN** come specificato nel modulo di iscrizione.*

In occasione della competizione denominata "Porto Corallo Freediving Contest" non sono previsti passaggi di categoria.

Per le norme tecniche, si fa riferimento al Regolamento Nazionale Gare (consultabile sul sito federale www.fipsas.it) e, in particolare, al Regolamento di Apnea in Assetto Costante con e senza Attrezzi e al Regolamento di Apnea Free Immersion.

Articolo 6. SICUREZZA

L'organizzazione sarà in grado di garantire i seguenti requisiti in ordine all'assistenza e alla sicurezza:

- *monitoraggio in tempo reale, in superficie, degli atleti tramite assistenti e/o apparecchiature più idonee messe a disposizione degli Ufficiali di Gara;*
- *sistema adeguato di recupero immediato dell'atleta (bilancino, contrappeso, etc.);*

- numero adeguato di assistenti di superficie e di Safeties pronti a intervenire;
- obbligatorio l'utilizzo di lanyard omologata dal Giudice Capo.

Allorché l'organizzazione non sia in grado di garantire quanto descritto nei punti suddetti, il limite è fissato a -70 mt. In questo caso l'assistenza dovrà essere affidata a un numero adeguato di Safeties e di assistenti di superficie.

Il Giudice Capo, sentito il Direttore di Gara, potrà decidere di ridurre, per motivi di sicurezza, le profondità di esercizio.

Articolo 7. CAMPO DI GARA

Campo di gara: Specchio d'acqua al largo di Capo San Lorenzo, a circa 2,5 miglia nautiche dalla costa, e a circa 3,5 miglia nautiche da Porto Corallo, con limite di profondità fissato a metri 150.

Articolo 8. PREMIAZIONI

Le premiazioni saranno effettuate secondo il programma di seguito riportato, nel rispetto del protocollo CONI – FIPSAS. L'eventuale consegna di ulteriori premi dovrà essere effettuata al termine della cerimonia protocollare (eventuali premi saranno elencati ai concorrenti al momento del raduno prima dell'inizio della gara).

Articolo 9. RECLAMI

Tutti i concorrenti alla gara hanno facoltà di presentare reclami, nella forma, modi e termini previsti dalla Circolare Normativa e dal Regolamento Nazionale FIPSAS in vigore.

Articolo 10. INTERPRETAZIONI

Il giudizio in merito a eventuali divergenze sul presente Regolamento è riservato esclusivamente al Giudice Capo, fatta salva la facoltà degli interessati di presentare reclamo così come indicato all'art. 9 del presente Regolamento.

Articolo 11. IL DOPING

Il doping è tassativamente vietato e possono essere disposti a carico degli atleti accertamenti antidoping, in attuazione dei vigenti Regolamenti.

Articolo 12. DIREZIONE DI GARA

Sono Ufficiali di gara il Giudice Capo, i giudici e il Direttore di gara. Collaborano con gli Ufficiali di gara: il medico, il segretario ed eventuali commissari designati dagli organismi preposti della FIPSAS.

- *Direttore di Gara: da nominare*
- *Giudice Capo: da designare*
- *Giudice di superficie: da designare*
- *Medico di Gara: A cura della Società organizzatrice.*

Articolo 13. ALLENAMENTI UFFICIALI

La società organizzatrice propone, sino al raggiungimento del numero massimo di posti disponibili, la possibilità per gli atleti di effettuare allenamenti ufficiali nei giorni: venerdì 5, sabato 6, domenica 7 e martedì 9 settembre. Per info, costi e prenotazioni allenamenti ufficiali contattate gli organizzatori.



Deep Blue Sardinia
Via Istria 29, Cagliari
335 740 6368
deepblue.sardinia@gmail.com

PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE

Porto Corallo Freediving Contest 2025 INFORMAZIONI GENERALI

Per informazioni o chiarimenti contattare:

Enrico Diana 335-7406368 - Nicola Atzori 334-1172605 - Christian Carta 334-1172491

E-mail: deepblue.sardinia@gmail.com

Di seguito il programma di massima della manifestazione:

<u>Training Week</u>	
Venerdì 05 Settembre	<i>allenamento ufficiale</i>
Sabato 06 Settembre	<i>allenamento ufficiale</i>
Domenica 07 Settembre	<i>allenamento ufficiale</i>
Martedì 09 Settembre	<i>allenamento ufficiale</i>

<u>Mercoledì 10/09: Cerimonia di apertura + dichiarazioni</u>	
Ore 16.30	Ritrovo presso il porticciolo di Porto Corallo e registrazione degli atleti
Ore 17.00	Cerimonia di apertura manifestazione e briefing su organizzazione della gara
Ore 17.00	Dichiarazioni di gara giorno 1
Ore 18.30	Cerimonia misurazione cavo di gara
Ore 19.00	Pubblicazione starting list giornata "1"

<u>Giovedì 11/09: Giorno di gara "1" + dichiarazioni</u>	
Ore 07.30	Raduno concorrenti presso Porto Corallo
Ore 08.00	Prima partenza per il campo gara
Ore 08.30	Inizio riscaldamento
Ore 09.15	Inizio gara
Ore 13:30	Termine gara
Ore 17:00	Dichiarazione di gara giorno "2"
Ore 19.00	Pubblicazione starting list giornata "2"

<u>Venerdì 12/09: Giorno di gara "2"</u>	
Ore 07.30	Raduno concorrenti presso Porto Corallo
Ore 08.00	Prima partenza per il campo gara
Ore 08.30	Inizio riscaldamento
Ore 09.15	Inizio gara
Ore 13:30	Termine gara

<u>Sabato 13/09: Riposo o giorno di recupero e convegno + dichiarazione di gara</u>	
Ore 16:30	Convegno apnea e disabilità
Ore 17:00	Dichiarazione di gara giornata "3"
Ore 19.00	Pubblicazione starting list giornata "3"

<u>Domenica 14/09: Giorno di gara "3" + Premiazione e cerimonia di chiusura</u>	
Ore 07.30	Raduno concorrenti presso Porto Corallo
Ore 08.00	Prima partenza per il campo gara
Ore 08.30	Inizio riscaldamento
Ore 09.15	Inizio gara
Ore 13:30	Termine gara
Ore 17:30	Pubblicazione classifiche
Ore 18.00	Cerimonia di premiazione
Ore 18:30	Rinfresco e saluti

NB: Gli orari indicati potrebbero subire delle variazioni in relazione a esigenze tecnico organizzative. In ogni caso, qualora ciò dovesse avvenire, tali variazioni saranno tempestivamente indicate nelle forme opportune.