



## FEDERAZIONE ITALIANA PESCA SPORTIVA ATTIVITÀ SUBACQUEE E NUOTO PINNATO

### SETTORE TECNICO

Attività Subacquee e Nuoto Pinnato

Circ. n. 7

Prot.: 7263/CA/fs

Roma, 13 Dicembre 2023

Agli Atleti aventi diritto di partecipazione  
Alle Società di appartenenza  
Ai Comitati Regionali F.I.P.S.A.S.  
Ai Comitati Provinciali F.I.P.S.A.S.  
Alle Sezioni Provinciali Conv. F.I.P.S.A.S.  
Ai Delegati Provinciali F.I.P.S.A.S.  
Al Comitato per i Controlli Antidoping C.O.N.I.  
Al Ministero della Salute

e, p.c.: Al Comitato di Settore Attività Subacquee e  
Nuoto Pinnato  
Agli Ufficiali di Gara  
Alla Società organizzatrice  
Allo Staff Tecnico dell'Apnea  
Ai Coordinatori di Zona dell'Apnea

=LORO INDIRIZZI E – MAIL=

**OGGETTO: *Campionato Italiano Primavera per Categorie di Apnea Indoor  
Cagliari – 6/7 Aprile 2024***

Si informa che l'iscrizione al Campionato Italiano Primavera per Categorie di Apnea Indoor 2024 dovrà essere effettuata sul sito <https://iscrizioni.novarapnea.it/>, come da istruzioni indicate all'art. 3 del presente documento, entro e non oltre il **25 Marzo 2024**.

**La tassa d'iscrizione di € 30,00 per ciascun atleta, per ogni specialità, dovrà essere versata, tramite bonifico bancario, entro il 25 Marzo 2024, a:**

**Air Sub Apnea Competition asd**

**Banca Intesa San Paolo**

**IBAN: IT14 T030 6909 6061 0000 0077 990**

**Causale: Quota iscrizione Campionato Italiano Primavera di Apnea Indoor 2024 (si prega di specificare anche il nome dell'atleta o degli atleti per i quali si sta pagando la quota di partecipazione).**

I partecipanti devono essere in possesso della Tessera Federale e della Tessera Atleta, valide per l'anno in corso, e, conseguentemente, del certificato medico sportivo agonistico in corso di validità.

Per tutto quanto non previsto dalle norme allegate, vale quanto riportato nelle Carte Federali.

Per ulteriori informazioni rivolgersi a:

**Andrea Sanna Tel. 333-2515102 E-mail: [airsubapneacompetition@gmail.com](mailto:airsubapneacompetition@gmail.com)**

**Andrea Matta Tel. 347-3412017**

Terminata la manifestazione, la Società Organizzatrice dovrà inviare le classifiche all'indirizzo e-mail: [subacquea@fipsas.it](mailto:subacquea@fipsas.it), per la pubblicazione sul sito federale.

Si ricorda, inoltre, che con il tesseramento e/o rinnovo vengono accettate le Norme Sportive Antidoping attuative del Programma Mondiale Antidoping WADA. La normativa antidoping è visionabile sia sul sito FIPSAS ([www.fipsas.it](http://www.fipsas.it)), al link antidoping, che sul sito NADO Italia ([www.nadoitalia.it](http://www.nadoitalia.it)).

Cordiali saluti.

Il Segretario Generale  
Barbara DURANTE



# CAMPIONATO ITALIANO PRIMAVERILE PER CATEGORIE DI APNEA INDOOR

Cagliari – 6/7 Aprile 2024

## REGOLAMENTO PARTICOLARE

### ART. 1 ORGANIZZAZIONE

La F.I.P.S.A.S., in collaborazione con la Società "A.S.D. Air Sub Apnea Competition", indice e organizza per i giorni **6 e 7 Aprile 2024** il Campionato Italiano Primaveraile per Categorie di Apnea Indoor (specialità coinvolte: Dinamica senza Attrezzi, Dinamica con Attrezzi – monopinna, Dinamica con Attrezzi – pinne con stile alternato, Endurance 4x50 m. monopinna, Endurance 8x50 m. monopinna, Speed 100 m. monopinna e Statica). La manifestazione è disciplinata dal Regolamento Nazionale Gare, dalla Circolare Normativa, dai Regolamenti relativi alle varie specialità coinvolte e dalle presenti Modalità Organizzative (scaricabili dal sito federale: [www.fipsas.it](http://www.fipsas.it)), che tutti i partecipanti, per effetto della loro iscrizione, dichiarano di conoscere e di accettare.

### ART. 2 PARTECIPAZIONE

Ai Campionati Italiani Primaveraili per Categorie di Apnea Dinamica con e senza Attrezzi potranno partecipare tutti gli atleti che, alla data prevista come termine ultimo per le iscrizioni, risulteranno appartenere alle seguenti categorie: Elite Maschile, Elite Femminile, 1<sup>a</sup> Categoria Maschile, 1<sup>a</sup> Categoria Femminile, 2<sup>a</sup> Categoria Maschile, 2<sup>a</sup> Categoria Femminile e 3<sup>a</sup> Categoria Maschile.

Gli atleti appartenenti alla categoria Elite, Maschile e Femminile, per poter partecipare ai Campionati Italiani Primaveraili, alla data prevista come termine ultimo per le iscrizioni e nelle ultime tre stagioni agonistiche (quella in corso e le due precedenti), dovranno aver realizzato, per ciascuna delle seguenti tre specialità: dinamica con monopinna (sono consentite anche le due pinne), dinamica con pinne con stile alternato e dinamica senza attrezzi, almeno la distanza prevista per il passaggio alla categoria Elite.

Gli atleti e le atlete che abbiano effettuato l'accesso in categoria Elite tramite la specialità Dinamica con Attrezzi vedranno registrata la distanza, rispettivamente, di 125 m. o 100 m. sia per l'Apnea Dinamica con Monopinna (sono consentite anche le due pinne) che per l'Apnea Dinamica con Pinne con stile alternato, acquisendo, quindi, la qualificazione in entrambe le suddette specialità.

Ai Campionati Italiani Primaveraili di Apnea Speed 100 m. monopinna, di Apnea Endurance 4x50 m. monopinna e di Apnea Endurance 8x50 m. monopinna potranno partecipare gli atleti appartenenti a tutte le categorie, compresa quella Esordienti, Maschile e Femminile, che abbiano realizzato, nelle ultime tre stagioni agonistiche (quella in corso e le due precedenti) e per ciascuna delle suddette tre specialità, dei tempi inferiori ai seguenti tempi limite:

Apnea Speed 100 m. con monopinna: 1 minuto;

Apnea Endurance 4x50 m. con monopinna: 4 minuti.

Apnea Endurance 8x50 m. con monopinna: 8 minuti.

Per quel che riguarda l'Apnea Endurance, si segnala che, con l'ottenimento di un solo tempo utile, si potrà accedere sia alla gara di Apnea Endurance 4x50 m. con monopinna che alla gara di Apnea Endurance 8x50 m. con monopinna. Per questa edizione 2024 del Campionato Italiano Primaveraile di Apnea Indoor per Categorie l'accesso al solo Campionato Italiano di Apnea Endurance 4x50 m. con monopinna non sarà subordinato al conseguimento di un tempo inferiore al tempo limite di cui sopra.

Gli atleti praticanti il nuoto pinnato possono accedere ai Campionati Italiani Primaveraili di Apnea Speed 100 m. con Monopinna e di Apnea Endurance 4x50 m. e 8x50 m. con Monopinna indipendentemente dal conseguimento, nelle ultime tre stagioni agonistiche (quella in corso e le due precedenti), di tempi inferiori ai suddetti tempi limite.

Ai Campionati Italiani Primavera di Apnea Statica potranno partecipare gli atleti appartenenti a tutte le categorie, compresa quella Esordienti, Maschile e Femminile, che abbiano realizzato, nelle ultime tre stagioni agonistiche (quella in corso e le due precedenti), i seguenti tempi minimi:

3 minuti per la categoria femminile;  
4 minuti per la categoria maschile.

Le Categorie Apnea, al pari dei Regolamenti di cui sopra, sono scaricabili anch'esse dal sito federale. Ai vincitori delle Categorie Elite, Maschile e Femminile, verrà assegnato il titolo di Campione Italiano Primavera Elite nelle seguenti specialità indoor: Apnea Dinamica con Attrezzi – monopinna (sono consentite anche le due pinne. Resta inteso che la classifica sarà in ogni caso unica), Apnea Dinamica con Attrezzi – pinne con stile alternato e Apnea Dinamica senza Attrezzi.

Ai vincitori delle altre cinque Categorie, 1<sup>a</sup> Maschile, 1<sup>a</sup> Femminile, 2<sup>a</sup> Maschile, 2<sup>a</sup> Femminile e 3<sup>a</sup> Maschile, verrà assegnato il titolo di Campione Italiano nelle seguenti specialità indoor: Apnea Dinamica con Attrezzi e Apnea Dinamica senza Attrezzi.

**A differenza di quanto avviene per la Categoria Elite, dove nella specialità della Dinamica con Attrezzi i titoli individuali sono due, monopinna e pinne con stile alternato, per tutte le altre Categorie ammesse a partecipare al Campionato Italiano Primavera di Apnea Dinamica con Attrezzi il titolo è unico, a prescindere se si gareggia con le pinne o con la monopinna.**

I limiti massimi di iscrizioni sono:

8 posti Campionato Italiano speed 100 m. monopinna;

8 posti Campionato Italiano endurance 4x50 m. monopinna;

8 posti Campionato Italiano endurance 8x50 m. monopinna;

30 posti Campionato Italiano statica;

120 posti Campionato Italiano senza attrezzi: 60 Categoria Elite e 60 Categorie 1<sup>o</sup>M-F 2<sup>o</sup>M-F 3<sup>o</sup>M;

120 posti Campionato Italiano con Attrezzi: 60 posti Categoria Elite monopinna (sono consentite anche le due pinne) e 60 posti Categoria Elite pinne con stile alternato;

Campionato Italiano con Attrezzi: 90 posti Categorie 1<sup>o</sup>M-F 2<sup>o</sup>M-F 3<sup>o</sup>M tra monopinna e pinne.

Il criterio di accesso per gli atleti Elite classificati secondo le modalità sopra indicate è cronologico, ovvero in base alla data d'iscrizione.

Avranno comunque diritto di accesso, indipendentemente dalla cronologia d'iscrizione, purché in ogni caso la relativa modulistica venga trasmessa entro i termini stabiliti, gli atleti che abbiano raggiunto, nelle ultime tre stagioni agonistiche (quella in corso e le due precedenti), i seguenti tempi o misure:

Apnea Dinamica con Monopinna: Maschile 225 m. / Femminile 200 m.;

Apnea Dinamica con Pinne con stile alternato: Maschile 215 m. / Femminile 190 m.;

Apnea Dinamica senza Attrezzi: Maschile 175 m. / Femminile 150 m.;

Apnea Statica: Maschile 7' e 30" / Femminile 6';

Apnea Speed 100 m. con Monopinna: Maschile 40" / Femminile 45";

Apnea Endurance 4x50 m. con Monopinna: Maschile 3 minuti / Femminile 3 minuti.

Apnea Endurance 8x50 m. con Monopinna: Maschile 5 minuti / Femminile 5 minuti.

Tutte le prestazioni di qualifica sopra indicate dovranno essere state effettuate nel corso di Gare di Qualificazione Nazionale (escluse quelle infrasettimanali), Campionati Italiani, Campionati Europei e Mondiali.

I posti che si liberano della categoria Elite saranno resi disponibili e distribuiti sulle altre Categorie e viceversa.

L'ammissione degli atleti appartenenti alle categorie diverse dalla Elite avverrà secondo le modalità previste dall'Art. 7.4 della Circolare Normativa – Attività Subacquee.

Ai vincitori, Maschile e Femminile, delle specialità della Statica, della Speed 100 m. con Monopinna, dell'Endurance 4x50 m. con Monopinna e dell'Endurance 8x50 con Monopinna verrà assegnato il titolo di Campione Italiano Primavera.

In tale occasione si procederà alla definizione della Migliore Società di Apnea Indoor per Categorie sulla base delle prove di tutte le specialità in programma, conseguite dagli atleti appartenenti a tutte le categorie partecipanti ai Campionati Italiani in questione: Elite Maschile, Elite Femminile, 1<sup>a</sup> Categoria Maschile, 1<sup>a</sup> Categoria Femminile, 2<sup>a</sup> Categoria Maschile, 2<sup>a</sup> Categoria Femminile e 3<sup>a</sup>

Categoria Maschile. Per la sola categoria Elite (Maschile e Femminile) verranno prese in considerazione le prove di dinamica con attrezzi conseguite sia con la monopinna (o con le due pinne) che con le due pinne con stile alternato.

La classifica finale sarà determinata assegnando ai primi sei (6) atleti classificati e alle prime sei (6) atlete classificate di ogni specialità e di ogni categoria (laddove sono previste le categorie) un punteggio che seguirà il seguente criterio:

10 punti al primo classificato/alla prima classificata, 6 punti al secondo classificato/alla seconda classificata, 4 punti al terzo classificato/alla terza classificata, 3 punti al quarto classificato/alla quarta classificata, 2 punti al quinto classificato/alla quinta classificata e 1 punto al sesto classificato/alla sesta classificata. Tali punti andranno poi moltiplicati per il coefficiente di categoria, pari a 2 per l'Elite, 1,5 per la 1<sup>a</sup> Categoria, 1 per la 2<sup>a</sup> Categoria e 0,5 per la 3<sup>a</sup> Categoria Maschile. Per le specialità che non prevedono categorie, il coefficiente sarà pari a 1. La Società vincitrice sarà quella che avrà ottenuto il punteggio maggiore.

In occasione del Campionato Italiano Primavera per Categorie, per gli atleti senior che sono anche junior (da 15 a 17 anni, ovvero nati dal 2007 al 2009) è prevista l'assegnazione del titolo individuale, maschile e femminile, di Campione Italiano Primavera Junior in tutte le specialità previste dal programma. Resta inteso che nelle specialità della dinamica con attrezzi (monopinna – sono consentite anche le due pinne – e pinne con stile alternato) e apnea dinamica senza attrezzi il titolo individuale, maschile e femminile, di Campione Italiano Primavera Junior verrà assegnato soltanto agli atleti senior/junior appartenenti alla categoria Elite.

### **ART. 3 ISCRIZIONI**

Le iscrizioni dovranno essere obbligatoriamente effettuate sul sito: <https://iscrizioni.novarapnea.it/>, seguendo le istruzioni qui di seguito illustrate, entro e non oltre il **25 Marzo 2024**. **La chiusura delle iscrizioni per tutte le specialità incluse nel programma dell'evento potrebbe essere anticipata qualora si dovesse raggiungere prima il numero massimo di iscritti.**

**Istruzioni per iscrizione on line:** La società deve registrarsi all'indirizzo: <https://iscrizioni.novarapnea.it/> Dopodiché, riceverà una password utilizzabile per iscrivere i propri atleti e modificare le dichiarazioni, scaricare il modulo di iscrizione in formato pdf e caricarlo firmato. Le dichiarazioni sono modificabili fino al 1° Aprile 2024.

**La data del 25 Marzo 2024 costituisce l'ultimo giorno utile per tutti gli atleti aventi diritto.**

La conferma della partecipazione è subordinata al pagamento della quota d'iscrizione, che deve avvenire tassativamente **entro e non oltre il giorno 25 Marzo 2024** e comunicata via e-mail all'indirizzo: [airsubapneacompetition@gmail.com](mailto:airsubapneacompetition@gmail.com), inviando la copia dell'avvenuto versamento della **tassa d'iscrizione per ciascun atleta, secondo le seguenti modalità:**

**Euro 30,00 per ciascun atleta per ogni specialità.**

**Le iscrizioni si intendono valide solo dopo che è stato effettuato il versamento della quota di partecipazione.**

**La mancata partecipazione al Campionato Italiano di un atleta, quale che sia il motivo, non esime la Società di appartenenza dal pagamento delle relative quote di adesione.**

**La mancata partecipazione al Campionato Italiano, quale che sia il motivo, non dà diritto al rimborso della quota di adesione versata.**

**Le quote di adesione vanno versate in un importo unico per società partecipante. Versamenti integrativi sono ammessi previo accordo con la società organizzatrice.**

***N.B. Scaduto il termine perentorio del 25 Marzo 2024, le domande che perverranno saranno tassativamente respinte.***

## **ART. 4 MIGLIORE PERFORMANCE / DICHIARAZIONI**

Come previsto dal Regolamento Nazionale e allo scopo di agevolare la predisposizione degli ordini di partenza, è richiesto per tutte le categorie, ad eccezione di quella Elite, nelle specialità della Dinamica con e senza Attrezzi, di comunicare alla società organizzatrice, entro il 1° Aprile 2024, i tempi nei quali gli atleti intendono compiere la distanza prestabilita per ogni categoria.

La mancata comunicazione della dichiarazione dei tempi entro i termini previsti comporta l'inserimento negli ordini di partenza e in gara con la seguente dichiarazione: zero (0) secondi per DYN e DNF.

Per tutte le categorie nelle specialità della Statica e della Speed & Endurance e per la sola categoria Elite nelle specialità della Dinamica con Monopinna, Dinamica con Pinne con stile alternato e Dinamica senza Attrezzi, l'ordine di partenza è stabilito in base alla migliore performance effettuata nelle ultime tre stagioni agonistiche (quella in corso e le due precedenti) per ciascuna delle suddette specialità. Le prestazioni dovranno essere effettuate nel corso di Gare di Qualificazione Nazionale (escluse quelle infrasettimanali), Campionati Italiani o Campionati Europei e Mondiali. La migliore performance dovrà essere indicata nel modulo d'iscrizione, da parte del Presidente della Società di appartenenza dell'atleta, unitamente alla data e al luogo in cui la stessa è stata realizzata. All'accesso in Elite verranno attribuite all'atleta le misure di Starting Rank pari a quelle di accesso in Elite per DYN e DNF.

**La mancata comunicazione della migliore performance entro il 1° Aprile p.v. comporta l'esclusione dalla gara.**

Inoltre, si segnala che le dichiarazioni dei tempi non potranno essere superiori ai rispettivi tempi di accesso:

- 8 minuti per il Campionato Italiano di Apnea Endurance 8x50 m. con monopinna;
- 4 minuti per il Campionato Italiano di Apnea Endurance 4x50 m. con monopinna;
- 1 minuto per il Campionato Italiano di Apnea Speed 100 m. con monopinna.

La direzione di gara e l'organizzazione si impegnano fin da ora a trattare con la massima riservatezza le dichiarazioni, in particolare nessun atleta iscritto avrà accesso alle dichiarazioni, nessun atleta iscritto potrà leggere o avrà accesso all'account [airsubapneacompetition@gmail.com](mailto:airsubapneacompetition@gmail.com), gli unici designati a leggere e a trattare le dichiarazioni di gara sono il direttore e il segretario di gara. Alla pubblicazione degli ordini di partenza, anche parziale, nessuna dichiarazione potrà essere aggiunta o modificata.

## **ART. 5 LUOGO E ORARIO DELLA COMPETIZIONE**

Il Campionato Italiano Primavera per Categorie di Apnea Indoor si svolgerà il 6 e 7 Aprile 2024 presso la **Piscina Comunale di Terramaini**, sita in Via Roberto Pisano – 09134 Cagliari.

Dimensioni vasche:

vasca gara 50 m. – prof. 2,02 m.

temperatura: 27,5°

vasca statica 12 m – prof. 0,90 m

temperatura: 30°

Per la specialità della statica, a causa di motivi logistici o organizzativi, in alternativa alla suddetta vasca da 12 m, potrebbe essere allestita la vasca da 50 m o da 25 m con profondità 2,02 m e temperatura 27,5°.

L'accreditamento degli atleti partecipanti al Campionato Italiano avverrà secondo quanto previsto dal programma allegato.

## **ART. 6 SVOLGIMENTO DELLE GARE**

### **Apnea Statica**

Il Campionato Italiano avrà inizio alle ore 8:30 del 6 Aprile 2024 e proseguirà secondo il programma allegato, in ottemperanza ai regolamenti Federali.

### **Apnea Endurance 8x50 m. con monopinna**

Il Campionato Italiano avrà inizio alle ore 11:30 del 6 Aprile 2024 e proseguirà secondo il programma allegato, in ottemperanza ai regolamenti Federali.

### **Apnea Dinamica senza Attrezzi**

Il Campionato Italiano avrà inizio alle ore 13:30 del 6 Aprile 2024 e proseguirà secondo il programma allegato, in ottemperanza ai regolamenti Federali.

### **Apnea Speed 100 m. con monopinna**

Il Campionato Italiano avrà inizio alle ore 18:30 del 6 Aprile 2024 e proseguirà secondo il programma allegato, in ottemperanza ai regolamenti Federali.

### **Apnea Dinamica con Attrezzi – pinne con stile alternato (gara riservata agli atleti Elite)**

Il Campionato Italiano avrà inizio alle ore 8:30 del 7 Aprile 2024 e proseguirà secondo il programma allegato, in ottemperanza ai regolamenti Federali.

### **Apnea Endurance 4x50 m. con monopinna**

Il Campionato Italiano avrà inizio alle ore 11:30 del 7 Aprile 2024 e proseguirà secondo il programma allegato, in ottemperanza ai regolamenti Federali.

### **Apnea Dinamica con Attrezzi – monopinna (gara riservata agli atleti Elite) e Apnea Dinamica con Attrezzi – monopinna o pinne (gara aperta alla partecipazione degli atleti di tutte le categorie ad esclusione di quelli appartenenti alla categoria Elite e di quelli esordienti)**

Il Campionato Italiano avrà inizio alle ore 13:00 del 7 Aprile 2024 e proseguirà secondo il programma allegato, in ottemperanza ai regolamenti Federali.

Durante lo svolgimento delle competizioni è obbligatorio per tutti i presenti tenere un comportamento decoroso, onde favorire la concentrazione degli atleti. E', altresì, vietato utilizzare supporti musicali, se non dotati di cuffie, sia durante la fase di riscaldamento, che durante lo svolgimento delle gare.

## **Articolo 7. APNEA DINAMICA CON E SENZA ATTREZZATURE, APNEA SPEED & ENDURANCE E APNEA STATICA**

Per quanto riguarda le norme tecniche, si fa riferimento al Regolamento Nazionale Gare (consultabile sul sito federale [www.fipsas.it](http://www.fipsas.it)) e in particolare ai seguenti Regolamenti:

- Regolamento di Apnea Dinamica Indoor con e senza Attrezzi;
- Regolamento di Apnea Speed & Endurance;
- Regolamento di Apnea Statica.

## **Articolo 8. PREMIAZIONI**

Le premiazioni saranno effettuate presso la Piscina Comunale di Terramaini secondo quanto previsto dal programma allegato, nel rispetto del protocollo CONI – FIPSAS. L'eventuale consegna di ulteriori premi dovrà essere effettuata al termine della cerimonia protocollare (eventuali premi saranno elencati ai concorrenti al momento del raduno prima dell'inizio della gara).

## **Articolo 9. RECLAMI**

Tutti i concorrenti alla gara hanno facoltà di presentare reclami, nella forma, modi e termini previsti dalla Circolare Normativa e dal Regolamento Nazionale FIPSAS in vigore.

## **Articolo 10. INTERPRETAZIONI**

Il giudizio in merito a eventuali divergenze sul presente Regolamento è riservato esclusivamente al Giudice Capo, fatta salva la facoltà degli interessati di presentare reclamo così come indicato all'Art. 9 del presente Regolamento.

### **Articolo 11. DIREZIONE DI GARA**

Direttore di Gara: Andrea Sanna  
Giudice Capo: Da designare  
Giudici di Superficie: Da designare  
Medico di Gara: A cura della Società organizzatrice  
Segretario di Gara: Andrea Matta

### **Articolo 12. PRESIDIO OSPEDALIERO**

Il presidio ospedaliero Azienda Ospedaliera "G. Brotzu" si trova in Piazzale Alessandro Ricchi, 1 – 09047 Selargius (CA).

Lo stesso dista 4 km dall'impianto sportivo e il tempo di percorrenza è di 10 minuti.

Centralino Tel. 070/5391 – U.O. Pronto Soccorso 118.

# CAMPIONATO ITALIANO PRIMAVERILE PER CATEGORIE DI APNEA INDOOR

Cagliari – 6/7 Aprile 2024

## PROGRAMMA

### Sabato 6 Aprile 2024

- Ore 08:30 Inizio Campionato Apnea Statica
- Ore 11:30 Inizio Campionato Apnea Endurance 8x50 m monopinna
- Ore 12:30 Premiazioni Campionati italiani di Apnea Statica e Apnea Endurance 8x50 m monopinna
- Ore 13:30 Inizio Campionato Apnea Dinamica senza Attrezzi
- Ore 18:30 Inizio Campionato Apnea Speed 100 m monopinna
- Ore 19:15 Cerimonia inaugurale Campionati Italiani Primavera di Apnea Indoor per Categorie
- Ore 19:45 Premiazione Campionati Italiani di Apnea Dinamica senza Attrezzi e Apnea Speed 100 m monopinna

### Domenica 7 Aprile 2024

- Ore 08:30 Inizio Campionato Apnea Dinamica con Attrezzi – pinne con stile alternato (riservato agli atleti Elite)
- Ore 11:30 Inizio Campionato Apnea Endurance 4x50 m monopinna
- Ore 13:00 Inizio Campionato Italiano di Apnea Dinamica con Attrezzi – monopinna (riservato agli atleti Elite) e Campionato Italiano di Apnea Dinamica con Attrezzi – monopinna o pinne (per gli atleti di tutte le categorie ad esclusione di quelli appartenenti alla categoria Elite e di quelli esordienti)
- Ore 19:00 Premiazione Campionati Italiani di Apnea Dinamica con Attrezzi – pinne con stile alternato, Apnea Endurance 4x50 m monopinna e Apnea Dinamica con Attrezzi – monopinna e per Società di Apnea Indoor per Categorie

**N.B.: Gli orari indicati al pari dell'ordine di svolgimento delle gare all'interno di ogni singola giornata potrebbero subire delle variazioni in relazione ad esigenze tecnico organizzative. In ogni caso, qualora ciò dovesse accadere, tali variazioni sarebbero tempestivamente segnalate nelle forme opportune.**

# CAMPIONATO ITALIANO PRIMAVERILE PER CATEGORIE DI APNEA INDOOR

Cagliari – 6/7 Aprile 2024

## INFORMAZIONI GENERALI

### CONVENZIONI ALBERGHIERE

#### Hotel Sardegna

Via Lunigiana, 50 – Cagliari

Tel. +39 070286245

E-mail [info@sardegnahotelcagliari.it](mailto:info@sardegnahotelcagliari.it)

[www.sardegnahotelcagliari.it](http://www.sardegnahotelcagliari.it)

[www.ristorantelascalacagliari.it](http://www.ristorantelascalacagliari.it)

#### Tariffe

- 120 € a notte, Doppia classic
- 160 € a notte, Tripla classic
- 90 € a notte, Singola compact classic

I prezzi includono la prima colazione, le tariffe si intendono per le giornate del venerdì, del sabato e della domenica. Per giorni diversi è possibile contattare l'albergo per ulteriori informazioni.

Il Ristorante La Scala, selezionato dalla Guida Michelin, è a disposizione per soggiorni con trattamento di Mezza Pensione, € 35,00 per persona al giorno, mentre il prezzo del trattamento di Pensione Completa è pari ad € 70,00 per persona al giorno.

Per questa struttura è prevista l'imposta di soggiorno pari ad € 2,00 per persona al giorno da corrispondere possibilmente in contanti al check-out. Sono esenti i clienti residenti a Cagliari, gli appartenenti alle Forze dell'Ordine, i clienti sotto i 12 anni non compiuti e dai 70 anni compiuti in su.

#### Holiday Inn Cagliari

Viale Ticca 23 – 09122 Cagliari

Tel. +39 070 5379

E-mail: [info@hicagliari.com](mailto:info@hicagliari.com)

#### Tariffe

- 120 € a notte, camera doppia + 3° letto (tripla)
- 100 € a notte, stanza doppia
- 85 € a notte, stanza singola

Le tariffe includono la prima colazione e sono al netto della tassa di soggiorno (che va aggiunta e pagata in loco di € 2,00 per persona a notte per minori con più di 12 anni e adulti sino a 69 anni).

#### Sardinia Domus Group

Reception presso Cagliari Novecento: Via Angioy, 23 – 09124 Cagliari

Sardinia Domus: Largo Carlo Felice, 26 – 09124 Cagliari

Le Tre Stelle: Via Crispi, 19 – 09124 Cagliari

P.IVA e C.F.: 03813120924

Tel. +39 070 659783

Whatsapp. +39 349 8406839

[booking@sardiniadomusgroup.it](mailto:booking@sardiniadomusgroup.it)

### Sardinia Domus

Largo Carlo Felice, 26 Cagliari

<https://www.sardiniadomus.it/>

Tipo	Rimborsabile 2 notti	Non Rimborsabile 2 notti	Rimborsabile 2 notti ad uso singolo	Non Rimborsabile 2 notti ad uso singolo
Doppia standard	146.00 €	123.00 €	129.00 €	110.00 €
Doppia economy	123.00 €	104.00 €	110.00 €	93.00 €
Doppia Superior	172.00 €	146.00 €	152.00 €	129.00 €
Quadrupla	249.00 €	209.00 €		

### Cagliari Novecento

Via Angioy 23, Cagliari

<https://www.cagliarinovecento.it/>

Tipo	Rimborsabile 2 notti	Non Rimborsabile 2 notti
Doppia confort	134.00 €	113.00 €
Tripla confort	159.00 €	134.00 €
Singola	96.00 €	81.00 €

### Le Tre Stelle

Via Crispi 19, Cagliari

<https://www.alletrestelle.com/>

Tipo	Rimborsabile 2 notti	Non Rimborsabile 2 notti
Tripla deluxe	205.00 €	176.00 €
Doppia classic	144.00 €	121.00 €
Doppia economy	131.00 €	110.00 €

Per usufruire delle tariffe riservate sarà necessario contattarci via mail o via whatsapp indicando l'evento "Campionato Italiano di apnea indoor".

Le tariffe saranno valide fino al 31/01/2024 incluso previa disponibilità (In 06/04/2024 – Out 08/04/2024 2 notti)

La colazione prevede un supplemento per persona a notte di € 4,00 e prevede un set colazione in stanza così composto:

- 1 bottiglia d'acqua
- 1 succo di frutta
- 1 croissant o crostatina
- 1 fette biscottate monodose
- 1 biscotti
- 1 marmellata o nutella
- 1 capsula di caffè
- 1 tea

Ogni stanza è fornita di bollitore e macchina del caffè per la preparazione.

La tassa di soggiorno non è inclusa ed ha un costo di € 1,50 per persona al giorno (fascia di età 12/70 anni).