



## FEDERAZIONE ITALIANA PESCA SPORTIVA ATTIVITÀ SUBACQUEE E NUOTO PINNATO

SETTORE TECNICO  
Attività Subacquee e Nuoto Pinnato  
Circ. n. 7

Agli Atleti aventi diritto di partecipazione  
Alle Società di appartenenza  
Ai Comitati Regionali F.I.P.S.A.S.  
Ai Comitati Provinciali F.I.P.S.A.S.  
Alle Sezioni Provinciali Conv. F.I.P.S.A.S.  
Ai Delegati Provinciali F.I.P.S.A.S.  
Al Comitato per i Controlli Antidoping C.O.N.I.  
Al Ministero della Salute

e, p.c.: Al Comitato di Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato  
Agli Ufficiali di Gara  
Alla Società organizzatrice  
Allo Staff Tecnico dell'Apnea  
Ai Coordinatori di Zona dell'Apnea

=LORO INDIRIZZI E – MAIL=

OGGETTO: **Campionati Italiani Estivi Open di Apnea Indoor  
Torino – 11/13 Aprile 2025**

Si informa che l'iscrizione ai Campionati Italiani Estivi Open di Apnea Indoor 2025 dovrà essere effettuata sul sito <https://iscrizioni.novarapnea.it/>, come da istruzioni indicate all'art. 3 del presente documento, entro e non oltre il **31 Marzo 2025**.

La tassa d'iscrizione di € 30,00 per ciascun atleta, per ogni specialità, dovrà essere versata, tramite bonifico bancario, entro il 31 Marzo 2025, a:

A.S.D. La Salle Eridano – Via Giuseppe Giulietti, 12/B – 10147 Torino  
Banca Monte dei Paschi di Siena – Ag. 3 Torino – Codice IBAN: **IT07H0103001003000001244780**  
Causale: Quota iscrizione Campionati Italiani Estivi Open di Apnea Indoor 2025 (specificando i nominativi degli atleti per i quali si sta pagando la quota di partecipazione)

I partecipanti devono essere in possesso della Tessera Federale, della Tessera Atleta, valide per l'anno in corso, e, conseguentemente, del certificato medico sportivo agonistico in corso di validità.

Per tutto quanto non previsto dalle norme allegate, vale quanto riportato nelle Carte Federali.

Per ulteriori informazioni rivolgersi a: **Marco Giachino** Tel. 348-0926823 E-mail: [marco.giachino@ndecontrol.it](mailto:marco.giachino@ndecontrol.it)

Terminata la manifestazione, la Società Organizzatrice dovrà inviare le classifiche all'indirizzo e-mail: [subacquea@fipsas.it](mailto:subacquea@fipsas.it), per la pubblicazione sul sito federale.

Si ricorda, inoltre, che, con il tesseramento e/o rinnovo, vengono accettate le Norme Sportive Antidoping attuative del Programma Mondiale Antidoping WADA. La normativa antidoping è visionabile sia sul sito FIPSA S ([www.fipsas.it](http://www.fipsas.it)), al link antidoping, che sul sito NADO Italia ([www.nadoitalia.it](http://www.nadoitalia.it)).

Cordiali saluti.

Il Segretario Generale  
Barbara DURANTE

# CAMPIONATI ITALIANI ESTIVI OPEN DI APNEA INDOOR

Torino – 11/13 Aprile 2025

## REGOLAMENTO PARTICOLARE

### ART. 1 ORGANIZZAZIONE

La F.I.P.S.A.S., in collaborazione con la Società "A.S.D. La Salle Eridano", indice e organizza, **dall'11 all'13 Aprile 2025**, i Campionati Italiani Estivi Open di Apnea Indoor (specialità: Dinamica con Attrezzi – monopinna, Dinamica con Attrezzi – pinne con stile alternato, Dinamica senza Attrezzi, Endurance 4x50 m. monopinna, Endurance 8x50 m. monopinna, Speed 100 m. monopinna e Statica). La manifestazione è disciplinata dalla Circolare Normativa, dal Regolamento Nazionale Gare, dai Regolamenti Particolari delle specialità e dalle presenti Modalità Organizzative (scaricabili dal sito federale: [www.fipsas.it](http://www.fipsas.it)), che tutti i partecipanti, per effetto della loro iscrizione, dichiarano di conoscere e di accettare.

### ART. 2 PARTECIPAZIONE

Ai Campionati Italiani Estivi Open di Apnea Dinamica, con e senza Attrezzi, potranno partecipare tutti gli atleti appartenenti alla categoria Elite, Maschile e Femminile, che, alla data prevista come termine ultimo per le iscrizioni e nelle ultime tre stagioni agonistiche (quella in corso e le due precedenti), abbiano realizzato, per ciascuna delle suddette tre specialità: dinamica con monopinna (sono consentite anche le due pinne), dinamica con pinne con stile alternato e dinamica senza attrezzi, almeno la distanza prevista per il passaggio alla categoria Elite, che nelle due stagioni agonistiche precedenti era diversa rispetto a quella prevista a partire dalla corrente stagione agonistica.

Gli atleti e le atlete che abbiano effettuato l'accesso in categoria Elite tramite la specialità Dinamica con Attrezzi vedranno registrata la distanza, rispettivamente, di 150 m. (se l'accesso in cat. Elite è avvenuto nella corrente stagione agonistica) o 125 m. (se l'accesso in cat. Elite è avvenuto nella corrente stagione agonistica) sia per l'Apnea Dinamica con Monopinna (sono consentite anche le due pinne) che per l'Apnea Dinamica con Pinne con stile alternato, acquisendo, quindi, la qualificazione in entrambe le suddette specialità.

Ai Campionati Italiani Estivi Open di Apnea Speed 100 m. monopinna, di Apnea Endurance 4x50 m. monopinna e di Apnea Endurance 8x50 m. monopinna potranno partecipare gli atleti appartenenti a tutte le categorie, compresa quella Esordienti, Maschile e Femminile, che abbiano realizzato, nelle ultime tre stagioni agonistiche (quella in corso e le due precedenti) e per ciascuna delle suddette tre specialità, dei tempi inferiori ai seguenti tempi limite:

Apnea Speed 100 m. con monopinna: 1 minuto;  
Apnea Endurance 4x50 m. con monopinna: 4 minuti;  
Apnea Endurance 8x50 m. con monopinna: 8 minuti.

Per quel che riguarda l'Apnea Endurance, si segnala che, con l'ottenimento di un solo tempo utile, si potrà accedere sia alla gara di Apnea Endurance 4x50 m. con monopinna che alla gara di Apnea Endurance 8x50 m. con monopinna. Per questa edizione 2025 dei Campionati Italiani Estivi Open di Apnea Indoor l'accesso al solo Campionato Italiano di Apnea Endurance 4x50 m. con monopinna non sarà subordinato al conseguimento di un tempo inferiore al tempo limite di cui sopra.

Gli atleti praticanti il nuoto pinnato possono accedere ai Campionati Italiani Estivi Open di Apnea Speed 100 m. con Monopinna e di Apnea Endurance 4x50 m. e 8x50 m. con Monopinna indipendentemente dal conseguimento, nelle ultime tre stagioni agonistiche (quella in corso e le due precedenti), di tempi inferiori ai suddetti tempi limite.

Ai Campionati Italiani Estivi Open di Apnea Statica potranno partecipare gli atleti appartenenti a tutte le categorie, compresa quella Esordienti, Maschile e Femminile, che abbiano realizzato, nelle ultime tre stagioni agonistiche (quella in corso e le due precedenti), i seguenti tempi minimi:

3 minuti per la categoria femminile;  
4 minuti per la categoria maschile.

In occasione dei Campionati Italiani Estivi Open di Apnea Indoor si procederà alla definizione della Migliore Società di Apnea Indoor sulla base delle prove di tutte le specialità in programma conseguite dagli atleti partecipanti all'evento in questione.

La classifica finale sarà determinata assegnando ai primi sei (6) atleti classificati e alle prime sei (6) atlete classificate di ogni specialità un punteggio che seguirà il seguente criterio:

10 punti al primo classificato/alla prima classificata, 6 punti al secondo classificato/alla seconda classificata, 4 punti al terzo classificato/alla terza classificata, 3 punti al quarto classificato/alla quarta classificata, 2 punti al quinto classificato/alla quinta classificata e 1 punto al sesto classificato/alla sesta classificata. La Società vincitrice sarà quella che avrà ottenuto il punteggio maggiore.

I limiti massimi di iscrizioni per ciascuna delle specialità incluse nel programma dei Campionati sono:

18 posti Campionato Italiano Endurance 4x50 m. monopinna;  
90 posti Campionato Italiano Dinamica senza attrezzi;  
30 posti Campionato Italiano Speed 100 m. monopinna;  
48 posti Campionato Italiano Statica;  
18 posti Campionato Italiano Endurance 8x50 m. monopinna;  
90 posti Campionato Italiano Dinamica con Attrezzi – monopinna;  
140 posti Campionato Italiano Dinamica con Attrezzi – pinne con stile alternato.

Il criterio di accesso per gli atleti classificati secondo le modalità sopra indicate è cronologico, ovvero in base alla data d'iscrizione.

Avranno comunque diritto di accesso, indipendentemente dalla cronologia di iscrizione, purché in ogni caso la relativa modulistica venga trasmessa entro i termini stabiliti, gli atleti che abbiano raggiunto, nelle ultime tre stagioni agonistiche (quella in corso e le due precedenti), i seguenti tempi o misure:

Apnea Dinamica con Monopinna (o Pinne con stile a delfino): Maschile 225 m. / Femminile 200 m.;  
Apnea Dinamica con Pinne con stile alternato: Maschile 215 m. / Femminile 190 m.;  
Apnea Dinamica senza Attrezzi: Maschile 175 m. / Femminile 150 m.;  
Apnea Statica: Maschile 7' e 30" / Femminile 6';  
Apnea Speed 100 m. con Monopinna: Maschile 40" / Femminile 45";  
Apnea Endurance 4x50 m. con Monopinna: Maschile 3 minuti / Femminile 3 minuti;  
Apnea Endurance 8x50 m. con Monopinna: Maschile 5 minuti / Femminile 5 minuti.

Tutte le prestazioni di qualifica sopra indicate dovranno essere state effettuate nel corso di Gare di Qualificazione Nazionale (escluse quelle infrasettimanali), Campionati Italiani o Campionati Europei e Mondiali.

In occasione dei Campionati Italiani Estivi Open, per gli atleti senior che sono anche junior B (da 15 a 17 anni, ovvero nati dal 2008 al 2010) e per gli atleti master appartenenti alle categorie M1 (50 – 59 anni), M2 (60 – 69 anni) e M3 (+70 anni) è prevista l'assegnazione del titolo individuale, maschile e femminile, rispettivamente, di Campione Italiano Junior e di Campione Italiano Master in tutte le specialità previste dal programma.

### ART. 3 ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere obbligatoriamente effettuate sul sito: <https://iscrizioni.novarapnea.it/>, seguendo le istruzioni qui di seguito illustrate. **L'apertura delle iscrizioni è prevista dal giorno 19 Gennaio 2025 con termine ultimo entro e non oltre il 31 Marzo 2025. La chiusura delle iscrizioni per tutte le specialità incluse nel programma dell'evento potrebbe essere anticipata qualora si dovesse raggiungere prima il numero massimo di iscritti.**

**Istruzioni per iscrizione on line:** La società deve registrarsi all'indirizzo: <https://iscrizioni.novarapnea.it/> Dopodiché, riceverà una password utilizzabile per iscrivere i propri atleti e modificare le dichiarazioni, scaricare il modulo di iscrizione in formato pdf e caricarlo firmato. Le dichiarazioni sono modificabili fino al 31 Marzo 2025.

**La data del 31 Marzo 2025 costituisce l'ultimo giorno utile per tutti gli atleti aventi diritto.**

La conferma della partecipazione è subordinata al pagamento della quota d'iscrizione, che deve avvenire entro 5 giorni al caricamento delle iscrizioni sul portale e, comunque, tassativamente **entro e non oltre il giorno 31 Marzo 2025**. La comunicazione dell'avvenuto pagamento della quota d'iscrizione va trasmessa, via e-mail, all'indirizzo [marco.giachino@ndecontrol.it](mailto:marco.giachino@ndecontrol.it), unitamente alla copia del bonifico, da effettuarsi secondo le seguenti modalità:

**Euro 30,00 per ciascun atleta per ogni specialità.**

La quota d'iscrizione dovrà essere versata, tramite bonifico bancario, a:

**A.S.D. La Salle Eridano – Via Giuseppe Giulietti, 12/B – 10147 Torino**  
**Banca Monte dei Paschi di Siena – Ag. 3 Torino – Codice IBAN:**  
**IT07H0103001003000001244780**

**Causale: Quota di Iscrizione Campionati Italiani Estivi Open di Apnea Indoor 2025 (si prega di specificare il nome degli atleti per i quali si sta pagando la quota)**

Le iscrizioni si intendono valide solo dopo che è stato effettuato il versamento della quota di partecipazione.

Le iscrizioni che non saranno confermate dall'avvenuto pagamento della quota di adesione nei termini sopraccitati potranno essere non prese in esame dall'organizzazione. Questo al fine di liberare spazio e di consentire l'accesso agli atleti in coda.

La mancata partecipazione al Campionato Italiano di un atleta, quale che sia il motivo, non esime la Società di appartenenza dal pagamento delle relative quote di adesione.

La mancata partecipazione al Campionato Italiano, quale che sia il motivo, non dà diritto al rimborso della quota di adesione versata.

Le quote di adesione vanno versate in un importo unico per società partecipante. Versamenti integrativi sono ammessi previo accordo con la società organizzatrice.

*N.B. Scaduto il termine perentorio del 31 Marzo 2025, le domande che perverranno saranno tassativamente respinte.*

**IMPORTANTE**

Si rammenta che ogni atleta può partecipare al massimo a n. 2 gare al giorno.

| <b>RIEPILOGO MISURE E TEMPI PER ACCESSO AI CAMPIONATI ITALIANI ESTIVI OPEN DI APNEA INDOOR</b> |   |   |  |                  |
|--|---|---|--|------------------|
| <b>MODALITA' DI ACCESSO</b>  | <b>ORDINE CRONOLOGICO</b>   |   | <b>ACCESSO DIRETTO</b>                           |                  |
| <b>PERIODO DI RIFERIMENTO</b>  | <b>STAGIONI 2022/2023, 2023/2024 e 2024/2025</b>                                  |   | <b>STAGIONI 2022/2023, 2023/2024 e 2024/2025</b> |                  |
| <b>SPECIALITA'</b>   | <b>MASCHILE</b>   | <b>FEMMINILE</b>  | <b>MASCHILE</b>                                  | <b>FEMMINILE</b> |
| <b>DYN MONO</b>  | ≥ 125 (per le stagioni 2022-2023 e 2023-2024) / ≥ 150 (per la stagione corrente)* | ≥ 100 (per le stagioni 2022-2023 e 2023-2024) / ≥ 125 (per la stagione corrente)* | ≥ 225  | ≥ 200            |
| <b>DYN BIFIN</b>   | ≥ 125 (per le stagioni 2022-2023 e 2023-2024) / ≥ 150 (per la stagione corrente)* | ≥ 100 (per le stagioni 2022-2023 e 2023-2024) / ≥ 125 (per la stagione corrente)* | ≥ 215  | ≥ 190            |

|  |   |   |   |       |
|--|---|---|---|-------|
| DNF  | ≥ 100 (per le stagioni 2022-2023 e 2023-2024) / ≥ 125 (per la stagione corrente)  | ≥ 75 (per le stagioni 2022-2023 e 2023-2024) / ≥ 100 (per la stagione corrente) | ≥ 175   | ≥ 150 |
| STATICA  | ≥ 4'  | ≥ 3'  | ≥ 7'30"   | ≥ 6'  |
| SPEED 100 M. MONOPINNA   | ≤ 1'  | ≤ 1'  | ≤ 40"   | ≤ 45" |
| 4 X 50 M. MONOPINNA  | ≤ 4' **   | ≤ 4' **   | ≤ 3'  | ≤ 3'  |
| 8 X 50 M. MONOPINNA  | ≤ 8' **   | ≤ 8' **   | ≤ 5'  | ≤ 5'  |
| Data termine di iscrizione   | ENTRO 31/03/2025 SE NON ANTICIPATO PER ESAURIMENTO POSTI  |   | ENTRO 31/03/2025  |       |
| Conferma iscrizione  | Entro una settimana dal ricevimento; subordinata al pagamento, da effettuarsi secondo le modalità sopra descritte, e comunicazione migliore performance entro il 31/03/2025 |   | Automatica; subordinata solo al pagamento, da effettuarsi secondo le modalità sopra descritte, e comunicazione migliore performance entro il 31/03/2025 |       |
| NORME TRANSITORIE  |   |   |   |       |
| * GLI ATLETI 1 <sup>A</sup> CAT. ENTRATI IN ELITE CON SPECIALITA' DYN ACCEDONO SIA ALLA SPECIALITA' DYN MONO CHE DYN BIFIN |   |   |   |       |
| ** E' SUFFICIENTE IL TEMPO SU DI UNA DELLE DUE SPECIALITA' PER ACCEDERE SIA ALLA 4X50 M. CHE ALLA 8X50 M.                  |   |   |   |       |

#### ART. 4 MIGLIORE PERFORMANCE

Come previsto dal Regolamento Nazionale e allo scopo di agevolare la predisposizione degli ordini di partenza, è richiesto di comunicare la migliore performance alla Società organizzatrice entro il 31 Marzo 2025.

Per tutte le specialità inserite nel programma dei Campionati Italiani, l'ordine di partenza è stabilito in base alla migliore performance effettuata nelle ultime tre stagioni agonistiche (quella in corso e le due precedenti) per ciascuna delle suddette specialità. Le prestazioni dovranno essere effettuate nel corso di Gare di Qualificazione Nazionale (escluse quelle infrasettimanali), Campionati Italiani o Campionati Europei e Mondiali. La migliore performance dovrà essere indicata nel modulo d'iscrizione, da parte del Presidente della Società di appartenenza dell'atleta, unitamente alla data e al luogo in cui la stessa è stata realizzata.

**La mancata comunicazione della migliore performance entro il 31 Marzo p.v. comporta l'esclusione dalla gara.**

Inoltre, si segnala che le dichiarazioni dei tempi non potranno essere superiori ai rispettivi tempi di accesso:

- 8 minuti per il Campionato Italiano di Apnea Endurance 8x50 m. con monopinna;
- 4 minuti per il Campionato Italiano di Apnea Endurance 4x50 m. con monopinna;
- 1 minuto per il Campionato Italiano di Apnea Speed 100 m. con monopinna.

La direzione di gara e l'organizzazione si impegnano fin da ora a trattare con la massima riservatezza le dichiarazioni delle migliori performance, in particolare nessun atleta iscritto avrà accesso alle dichiarazioni, nessun atleta iscritto potrà leggere o avrà accesso all'account. Gli unici designati a leggere e a trattare le dichiarazioni di gara sono il direttore e il segretario di gara. Alla pubblicazione degli ordini di partenza, anche parziale, nessuna dichiarazione potrà essere aggiunta o modificata.

#### ART. 5 LUOGO E ORARIO DELLA COMPETIZIONE

I Campionati Italiani Estivi Open di Apnea Indoor si svolgeranno **dall'11 al 13 Aprile 2025** presso Piscina Trecate, sita in **Via Alessandri Vasile, 29 – Torino**.

Per tutte le comunicazioni sarà creato un gruppo specifico WhatsApp con l'inserimento del numero di telefono dell'allenatore riportato sul modulo D al momento dell'iscrizione. Qualora le società abbiano necessità di inserire un numero differente, dovrà essere fatta richiesta scritta inviando una e-mail all'indirizzo: [marco.giachino@ndecontrol.it](mailto:marco.giachino@ndecontrol.it)

## **ART. 6 SVOLGIMENTO DELLE GARE**

### **Apnea Endurance 4x50 m. monopinna**

Il Campionato Italiano avrà inizio alle ore 12:30 di venerdì 11 Aprile 2025 e proseguirà secondo il programma allegato, in ottemperanza ai regolamenti Federali.

### **Apnea Dinamica senza Attrezzi**

Il Campionato Italiano avrà inizio alle ore 14:00 di venerdì 11 Aprile 2025 e proseguirà secondo il programma allegato, in ottemperanza ai regolamenti Federali.

### **Apnea Speed 100 m. monopinna**

Il Campionato Italiano avrà inizio alle ore 18:30 di venerdì 11 Aprile 2025 e proseguirà secondo il programma allegato, in ottemperanza ai regolamenti Federali.

### **Apnea Statica**

Il Campionato Italiano avrà inizio alle ore 9:00 di sabato 12 Aprile 2025 e proseguirà secondo il programma allegato, in ottemperanza ai regolamenti Federali.

### **Apnea Endurance 8x50 m. monopinna**

Il Campionato Italiano avrà inizio alle ore 14:00 di sabato 12 Aprile 2025 e proseguirà secondo il programma allegato, in ottemperanza ai regolamenti Federali.

### **Apnea Dinamica con Attrezzi – monopinna**

Il Campionato Italiano avrà inizio alle ore 15:30 di sabato 12 Aprile 2025 e proseguirà secondo il programma allegato, in ottemperanza ai regolamenti Federali.

### **Apnea Dinamica con Attrezzi – pinne con stile alternato**

Il Campionato Italiano avrà inizio alle ore 9:00 di domenica 13 Aprile, 2025 e proseguirà secondo il programma allegato, in ottemperanza ai regolamenti Federali.

Durante lo svolgimento delle competizioni è obbligatorio per tutti i presenti tenere un comportamento decoroso, onde favorire la concentrazione degli atleti. È, altresì, vietato utilizzare supporti musicali durante lo svolgimento delle gare, nonché durante la fase di preparazione, se non dotati di cuffie.

## **ART. 7 APNEA DINAMICA CON E SENZA ATTREZZATURE, APNEA SPEED ED ENDURANCE E APNEA STATICA**

Per quanto riguarda le norme tecniche, si fa riferimento al Regolamento Nazionale Gare in vigore (consultabile sul sito federale [www.fipsas.it](http://www.fipsas.it)) e in particolare ai seguenti Regolamenti:

- Regolamento di Apnea Dinamica Indoor con e senza Attrezzi;
- Regolamento di Apnea Statica;
- Regolamento di Apnea Speed & Endurance.

## **ART. 8 PREMIAZIONI**

Le premiazioni saranno effettuate presso la Piscina Trecate secondo quanto previsto dal programma allegato, nel rispetto del protocollo CONI – FIPSAS. L'eventuale consegna di ulteriori premi dovrà essere effettuata al termine della cerimonia protocollare (eventuali premi saranno elencati ai concorrenti al momento del raduno prima dell'inizio della gara).

## **ART. 9 RECLAMI**

Tutti i concorrenti hanno facoltà di presentare reclami, nella forma, modi e termini previsti dalla Circolare Normativa e dal Regolamento Nazionale FIPSAS in vigore.

#### **ART. 10 INTERPRETAZIONI**

Il giudizio in merito a eventuali divergenze sul presente Regolamento è riservato esclusivamente al Giudice Capo, fatta salva la facoltà degli interessati di presentare reclamo così come indicato all'Art. 9 del presente Regolamento.

#### **ART. 11 DIREZIONE DI GARA**

|                        |                                     |
|------------------------|-------------------------------------|
| Direttore di Gara:     | Marco Giachino                      |
| Giudice Capo:          | Da designare                        |
| Giudici di Superficie: | Da designare                        |
| Medico di Gara:        | A cura della Società organizzatrice |
| Segretario di Gara:    | A cura della Società organizzatrice |

#### **ART. 12 PRESIDIO OSPEDALIERO**

Il presidio ospedaliero "Ospedale Martini" di Torino si trova in Via Tofane 71  
Lo stesso dista 0,5 km dall'impianto sportivo e il tempo di percorrenza è di 2 minuti.  
Centralino Tel. 011/70951 – U.O. Pronto Soccorso Tel. 112

# CAMPIONATI ITALIANI ESTIVI OPEN DI APNEA INDOOR

Torino – 11/13 Aprile 2025

## PROGRAMMA

### Venerdì 11 Aprile 2025

- Ore 12:30 Inizio C.I. Apnea Endurance 4x50 m. monopinna
- Ore 13:30 Conclusione C.I. Apnea Endurance 4x50 m. monopinna
- Ore 14:00 Inizio C.I. Apnea Dinamica senza Attrezzi
- Ore 18:00 Conclusione C.I. Apnea Dinamica senza Attrezzi
- Ore 18:30 Inizio C.I. Apnea Speed 100 m. monopinna
- Ore 19:00 Conclusione C.I. Apnea Speed 100 m. monopinna
- Ore 19:30 Cerimonia di inaugurazione Campionati Italiani Estivi Open di Apnea Indoor  
Premiazione C.I. Apnea Endurance 4x50 m. monopinna, Apnea Dinamica senza Attrezzi  
e Apnea Speed 100 m.,. monopinna

### Sabato 12 Aprile 2025

- Ore 09:00 Inizio C.I. Apnea Statica
- Ore 12:30 Conclusione C.I. Apnea Statica
- Ore 14:00 Inizio C.I. Apnea Endurance 8x50 m. monopinna
- Ore 15:00 Conclusione C.I. Apnea Endurance 8x50 m. monopinna
- Ore 15:30 Inizio C.I. Apnea Dinamica con Attrezzi – monopinna
- Ore 19:00 Conclusione C.I. Apnea Dinamica con Attrezzi – monopinna
- Ore 19:15 Premiazione C.I. Apnea Statica, Apnea Endurance 8x50 m. monopinna e Apnea Dinamica con Attrezzi – monopinna

### Domenica 13 Aprile 2025

- Ore 09:00 Inizio C.I. Apnea Dinamica con Attrezzi – pinne stile alternato
- Ore 12:00 Pausa
- Ore 13:30 C.I. Apnea Dinamica con Attrezzi – pinne stile alternato
- Ore 16:15 Conclusione C.I. Apnea Dinamica con Attrezzi – pinne stile alternato
- Ore 16:45 Premiazione C.I. Apnea Dinamica con Attrezzi – pinne con stile alternato e migliore Società d'Italia di Apnea Indoor  
Cerimonia di chiusura Campionati Italiani Estivi Open di Apnea Indoor

#### N.B.:

Con “inizio Campionato Italiano” si intende “inizio riscaldamento”.

Gli orari indicati, al pari dell'ordine di svolgimento delle gare all'interno di ogni singola giornata, potrebbero subire delle variazioni in relazione a esigenze tecnico organizzative. In ogni caso, qualora ciò dovesse accadere, tali variazioni sarebbero tempestivamente segnalate nelle forme opportune.

# CAMPIONATI ITALIANI ESTIVI OPEN DI APNEA INDOOR

Torino – 11/13 Aprile 2025

## INFORMAZIONI GENERALI

### Note su impianto sportivo

Piscina "Trecate" Lunghezza: 50 m. – Profondità da m. 1,37 a m. 3,50 – Corsie: n. 8  
Indirizzo: Torino (Via Alecsandri Vasile, 29)

[https://www.google.it/maps?q=via+alecsandri+vasile+29+-+torino&um=1&ie=UTF-8&sa=X&ved=0ahUKewjVmZDKzvrXAhVC2KQKHGXGzCLgQ\\_AUICigB](https://www.google.it/maps?q=via+alecsandri+vasile+29+-+torino&um=1&ie=UTF-8&sa=X&ved=0ahUKewjVmZDKzvrXAhVC2KQKHGXGzCLgQ_AUICigB)

### Convenzione Hotel

#### **HOTEL ADRIANO \*\*\***

Via Pollenzo, 41 – 10141 Torino

Tel. 011-3854050 – E-mail: [reception@hotel-adriano.it](mailto:reception@hotel-adriano.it)

<https://hotel-adriano.it/>

Tariffe:

€ 60,00 camera singola a notte

€ 90,00 camera doppia/matrimoniale a notte

€ 120,00 camera tripla a notte

I prezzi si intendono con colazione inclusa. Gli stessi non sono comprensivi della tassa di soggiorno.

#### **HOTEL FREJUS \*\*\***

Via Castegnevizza, 27 – 10093 Collegno (TO)

Tel. 011-4111507 – E-mail: [hfrejus@hotelfrejus.it](mailto:hfrejus@hotelfrejus.it)

<https://www.hotelfrejus.it/>

Tariffe:

€ 60,00 camera singola a notte

€ 70,00 camera doppia a notte

€ 90,00 camera tripla a notte

€ 115,00 camera quadrupla a notte

I prezzi si intendono comprensivi di prima colazione e tasse.

#### **HOTEL PLAZA s.r.l. \*\*\***

Via Petitti, 18 – 10126 Torino

Tel. 011-6632424 – E-mail: [info@hotelplazatorino.it](mailto:info@hotelplazatorino.it)

<https://www.hotelplazatorino.it/>

Tariffe:

€ 99,00 camera doppia uso singolo a notte  
€ 109,00 camera twin a notte  
€ 139,00 camera tripla a notte

I prezzi si intendono comprensivi di pernottamento e prima colazione continentale a buffet, Iva 10%, servizio connessione Wi-Fi in tutta la struttura.

Imposta di soggiorno di 2,80 € a persona a notte per le prime 7 notti consecutive.

Per i pasti abbiamo stipulato convenzioni con ottimi ristoranti nelle vicinanze che ci consentono di proporre il 10% di sconto per i nostri ospiti sul menù alla carta, da contattare direttamente e prendere accordi.

L'hotel dispone di un garage interno al valore di 19,00 € a notte previa disponibilità al momento del check-in.

Cancellation policy: free fino a 48h prima della data di arrivo.

Modalità di pagamento: carta di credito richiesta in fase conferma del preventivo.

### **BEST QUALITY HOTEL POLITECNICO**

Via Spalato, 7 – 10141 Torino

Tel. 011-3853953 – E-mail: [politecnico@bqhotel.it](mailto:politecnico@bqhotel.it)

<https://politecnico.bqhotel.it/>

Tariffe:

Verrà offerto uno sconto del 10% rispetto alla tariffa in vigore al momento della richiesta.

Sarà sufficiente che chi contatta l'Hotel si identifichi come partecipante e invii una prova della partecipazione al Campionato.

### **CAMPUS SAN PAOLO**

Via Caraglio 97 – 10141 Torino

Tel. 011-3828416 – E-mail: [booking@campussanpaolo.it](mailto:booking@campussanpaolo.it)

<https://campussanpaolo.it/>

Tariffe:

B&B doppia o matrimoniale: € 100,00 a camera a notte colazione inclusa

B&B singola: € 75,00 a camera a notte colazione inclusa

B&B doppia + lettino (per minori di anni 15): € 130,00 a camera a notte colazione inclusa

Tassa di soggiorno (non inclusa): € 2,80 per persona per notte

Garage auto o parcheggio pulmino in cortile: € 15 a mezzo a notte

Per prenotare è necessario inviare una mail a [booking@campussanpaolo.it](mailto:booking@campussanpaolo.it), indicando i riferimenti dell'evento.

### **BLU HOTEL**

Via Torino, 154 – 10093 Collegno (TO)

Tel. 011-4018700 – E-mail: [info@bluhoteltorino.it](mailto:info@bluhoteltorino.it)

[https://www.bluhoteltorino.it/ita/hotel-collegno.php?utm\\_source=Google%20My%20Business&utm\\_medium=google&utm\\_campaign=Tracciamento%20GoogleMB](https://www.bluhoteltorino.it/ita/hotel-collegno.php?utm_source=Google%20My%20Business&utm_medium=google&utm_campaign=Tracciamento%20GoogleMB)

Tariffe:

€ 83,00 camera doppia uso singolo a notte

€ 94,00 camera doppia o matrimoniale a notte

€ 103,00 camera tripla a notte

I prezzi includono la prima colazione a buffet, il wifi, il parcheggio e i canali Sky.

## **HOTEL & RESIDENCE TORINO CENTRO**

Corso Inghilterra, 33 – 10138 Torino

Tel. 011-4338223 – E-mail: [info@hoteltorinocentro.it](mailto:info@hoteltorinocentro.it)

<https://www.hoteltorinocentro.it/>

Tariffe:

€ 120,00 camera singola a notte

€ 150,00 camera matrimoniale/doppia a notte

€ 180,00 camera tripla a notte

€ 2,80/per persona/per notte – tassa di soggiorno – non inclusa nelle tariffe (esenti minori di anni 12)

Le tariffe indicate sono comprensive di connessione internet wi-fi, pernottamento e prima colazione con servizio a buffet.