



**22/23 Novembre 2025**

**CAGLIARI**

**Piscina Comunale G. SICBALDI via Roberto Pisano Cagliari**

**Vasca da 50 metri**

## **ART.1 DENOMINAZIONE E ISCRIZIONI**

L'associazione A.S.D. WATER LIFE S.C., con l'approvazione della Federazione Italiana Pesca Sportiva e Attività Subacquee SARDEGNA, organizza a Cagliari il 22 e 23 Novembre 2025 il " 5° SARDINIA FINSWIMMING " presso la piscina comunale olimpionica G. Sicbaldi (vasca da 50. Mt – 8. corsie) sita in Via Roberto Pisano s.n.

**Le iscrizioni andranno inserite direttamente sul sito: "gestionale trofei di nuoto e gare sociali" <https://nuotosprint.it> entro e non oltre **Domenica 16 Novembre 2025.****

**ATTENZIONE: CONTESTUALMENTE ALLE ISCRIZIONI, SI RICHIEDE DI INVIARE COPIA CONTABILE DI AVVENUTO BONIFICO A:**  
**[sardiniafinswimming@gmail.com](mailto:sardiniafinswimming@gmail.com)**

Saranno applicate le tasse gara come da circolare normativa ovvero **€25,00 a Società, € 7,00 ad atleta/gara (Esordienti/ Paralimpici / Categoria / Assoluti) , € 10,00 ad atleta/gara ( Master )** le quali andranno versate contestualmente con l'iscrizione, tramite bonifico intestato a:

**ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA ASD WATER LIFE SC**  
**IT 03 C 01015 04800 000035013166 - BANCO DI SARDEGNA Cagliari,**  
**CAUSALE: "Tasse di iscrizione 5° SARDINIA FINSWIMMING" + nome della Società partecipante.**

## **ART. 2 PARTECIPAZIONE E CATEGORIE AMMESSE**

Possono partecipare tutte le Società regolarmente affiliate alla FIPSAS/CMAS per il corrente anno e gli atleti in regola con il tesseramento e in possesso dell'idoneità alla pratica sportiva agonistica.

Per le categorie **Esordienti A1, A2, B1, B2, Cat. 1°, 2°, 3°, Assoluta Paralimpica classe Fisici (FFS1-2-3-4) – Sensoriali (FFS11-12-13) – Intellettivo Relazionali (FFS21-14)** si adotterà il **regolamento FIPSAS** in vigore per i campionati di categoria, mentre per la categoria **Assoluta e Master** si adotterà il **regolamento CMAS.**

Ogni atleta potrà iscriversi ad un massimo di 5 gare e prendere parte ad una sola gara per distanza (chi partecipa alle gare FIPSAS non potrà iscriversi in quelle CMAS o viceversa).

## ART.3 PROGRAMMA, GARE E DISTANZE

### Le gare previste sono le seguenti:

Esordienti A1 e A2 → 50 e 100 pinne, 50 e 100 monopinna in gomma.  
Esordienti B1 e B2 → 50 e 100 pinne.

CAT.1°, 2°, 3°, Assoluti, Master → 50 pinne/mono,100 pinne/mono, 200 pinne/mono, 400 pinne/mono.

CAT. 1°, 2°, 3°, Assoluti, Master → 50 monopinna apnea.

CAT. 1°, 2°, 3°, Assoluti, Master → 100 Velosub monopinna.

CAT. Paralimpica Assoluti FISICI unificata, CAT. Paralimpica Assoluti SENSORIALI unificata, CAT. Paralimpica Assoluti INTELLETTIVO-RELAZIONALI unificata -> 50 apnea, 50 pinne/mono, 100 pinne/mono, 200 pinne/mono, 400 pinne/mono.

### Programma di massima Sabato 22 e Domenica 23 Novembre 2025 – Cagliari

n.b. il programma è indicativo, verrà confermato dopo la chiusura delle iscrizioni e potrà essere soggetto a variazioni per esigenze tecniche.

### Sabato 22 Novembre 2025

#### Riscaldamento ore 14.30 Inizio gare ore 15.10

- **50 mono** Cat. Esordienti (vedi art.3),1°/2°/3°, Assoluti CMAS, Master CMAS, Cat. Paralimpiche (fisici unificata, sensoriali unificata, intellettuale-relazionali unificata) **F/M.**
- **200 pinne** Cat.1°/2°/3°, Assoluti CMAS, Master CMAS, Cat. Paralimpiche (fisici unificata, sensoriali unificata, intellettuale-relazionali unificata) **F/M.**
- **200 mono** Cat.1°/2°/3°, Assoluti CMAS, Master CMAS, Cat. Paralimpiche (fisici unificata, sensoriali unificata, intellettuale-relazionali unificata) **F/M.**

- **50 pinne** Cat. Esordienti,1°/2°/3°, Assoluti CMAS, Master CMAS, Cat. Paralimpiche (fisici unificata, sensoriali unificata, intellettivo-relazionali unificata) **F/M.**
- **100 velosub** Cat.1°/2°/3°, Assoluti CMAS, Master CMAS **F/M.**

## Premiazioni atleti

**Domenica 23 Novembre 2025**

**Riscaldamento ore 08.30 Inizio gare ore 09.10**

- **50 apnea monopinna** Cat.1°/2°/3°, Assoluti CMAS, Master CMAS, Cat. Paralimpiche (fisici unificata, sensoriali unificata, intellettivo-relazionali unificata), **F/M.**
- **400 mono** Cat.1°/2°/3°, Assoluti CMAS, Master CMAS, Cat. Paralimpiche (fisici unificata, sensoriali unificata, intellettivo-relazionali unificata), **F/M.**
- **400 pinne** Cat.1°/2°/3°, Assoluti CMAS, Master CMAS, Cat. Paralimpiche (fisici unificata, sensoriali unificata, intellettivo-relazionali unificata), **F/M.**
- **100 mono** Cat. Esordienti (vedi art.3),1°/2°/3°, Assoluti CMAS, Master CMAS, Cat Paralimpiche (fisici unificata, sensoriali unificata, intellettivo-relazionali unificata), **F/M.**
- **100 pinne** Cat. Esordienti (vedi art.3),1°/2°/3°, Assoluti CMAS, Master CMAS, Cat. Paralimpiche (fisici unificata, sensoriali unificata, intellettivo-relazionali unificata), **F/M.**

## Premiazioni atleti e società

**Fine manifestazione prevista alle ore 14.00**

## **ART. 4 RECLAMI**

Saranno accettati reclami scritti entro e non oltre i 30 minuti successivi alla fine della gara interessata, accompagnati dalla tassa di € 25,00 non rimborsabili in caso di mancata accettazione del reclamo. Le decisioni del Direttore, dei Giudici, degli Ispettori di percorso, dei Commissari, sono insindacabili.

## **ART. 5 RESPONSABILITA'**

La A.S.D. Water Life S.C., la FIPSAS e i loro rappresentanti e collaboratori, il Direttore di Gara, gli Ufficiali di Gara e il Giudice Capo sono esonerati da ogni e qualsiasi responsabilità per danni o incidenti che, per effetto della gara, possono derivare alle cose o alle persone degli aventi attinenza alla gara stessa o a terzi. Per quanto non contemplato dal presente regolamento, vale quanto riportato nella Circolare Normativa e nel Regolamento Nazionale Gare in vigore. Gli accompagnatori delle Società partecipanti sono responsabili del comportamento dei propri atleti, all'interno dell'impianto sportivo, durante tutta la durata della manifestazione.

## **ART. 6 RADUNO PARTECIPANTI**

Tutti gli atleti dovranno trovarsi a disposizione del Direttore di Gara e del Giudice Capo 15 minuti prima dell'inizio gare.

## **ART. 7 GIUDICI, CRONOMETRISTI E DIREZIONE DI GARA**

Unico referente della manifestazione sarà il Sig. Mattia Murtas in accordo con il Giudice Capo della Manifestazione. Il regolare svolgimento della competizione sarà garantito dallo staff dei Giudici di gara FIPSAS. Cronometraggio automatico (piastre) garantito.

## **Art. 8 PREMIAZIONI**

Premiazioni individuali ai primi tre atleti per sesso, categoria e distanza che avverranno durante la manifestazione; le società sono tenute a far sì che gli atleti interessati siano

inderogabilmente a disposizione del Direttore di Gara in tempo utile. La società organizzatrice non consegnerà i premi agli atleti che non si presenteranno in tempo utile e/o senza la divisa sociale alla cerimonia di premiazione.

Verranno premiate le prime 3 (tre) società classificate.

## **ART. 9 CLASSIFICHE**

La classifica delle società verrà stilata in base alla somma dei punteggi ottenuti nelle classifiche individuali secondo il regolamento F.I.P.S.A.S/C.M.A.S. e da tabella sottoindicata.

1° POSTO <b>50</b> PT.	7° POSTO <b>30</b> PT.	13° POSTO <b>16</b> PT.	19° POSTO <b>6</b> PT.
2° POSTO <b>46</b> PT.	8° POSTO <b>27</b> PT.	14° POSTO <b>14</b> PT.	20° POSTO <b>5</b> PT.
3° POSTO <b>42</b> PT.	9° POSTO <b>24</b> PT.	15° POSTO <b>12</b> PT.	21° POSTO <b>4</b> PT.
4° POSTO <b>39</b> PT.	10° POSTO <b>22</b> PT.	16° POSTO <b>10</b> PT.	22° POSTO <b>3</b> PT.
5° POSTO <b>36</b> PT.	11° POSTO <b>20</b> PT.	17° POSTO <b>8</b> PT.	23° POSTO <b>2</b> PT.
6° POSTO <b>33</b> PT.	12° POSTO <b>18</b> PT.	18° POSTO <b>7</b> PT.	24° POSTO <b>1</b> PT.

## **ART. 10 SICUREZZA**

L'assistenza medica sarà garantita dal medico della manifestazione e da un equipaggio di soccorritori della Croce Rossa Italiana Comitato di Cagliari.

## **ORGANIZZAZIONE LOGISTICA:**

Per qualsiasi informazione relativa a transfert (Aeroporto/Città – Città/Aeroporto), alloggi e punti ristoro, contattare il referente sig. Mattia Murtas ai recapiti di seguito indicati:

**Tel.: 347 896 44 97**

**Email: sardiniafinswimming@gmail.com**