



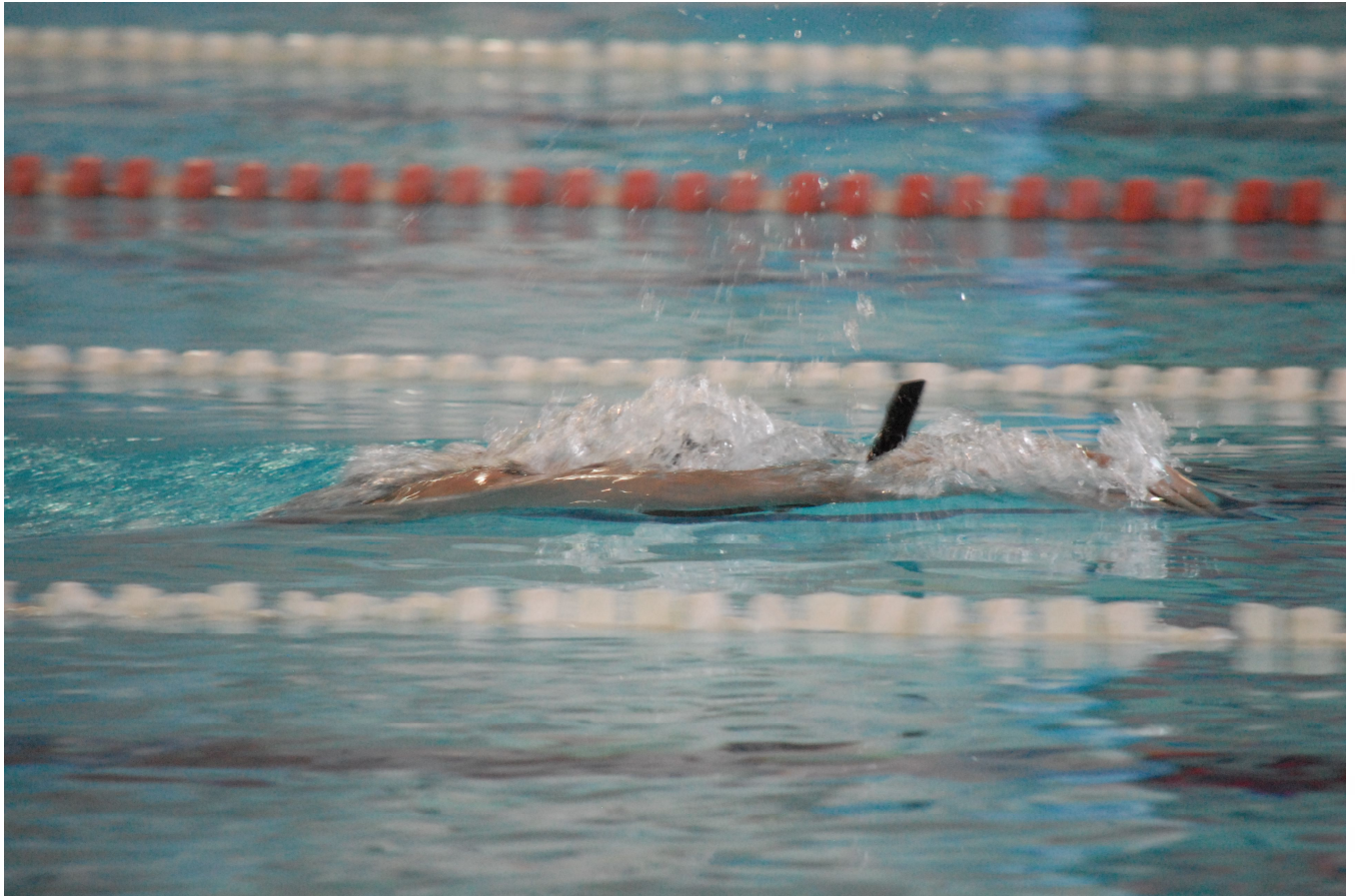
# FIPSAS

COMITATO REGIONALE LAZIO



## CIRCUITO GARE REGIONALE NUOTO PINNATO REGOLAMENTO TECNICO E CALENDARIO GARE 2019

(aggiornamento al 24 ottobre 2018)



A tutte le società sportive interessate

Roma lì 9 ottobre 2018

Lo scrivente Comitato Regionale informa tutte le società sportive affiliate al settore nuoto pinnato che per la prossima stagione sportiva 2019 il circuito gare verrà organizzato in base al seguente regolamento e sarà aperto in formula “open” anche alle società di fuori regione:

### - CATEGORIE INDIVIDUALI SETTORE PROPAGANDA:

B1	2011
B2	2010
A1	2009
A2	2008

FIPSAS – Comitato Regionale Lazio - Via Flaminia Nuova, 830 - 00191 Roma

[laio@fipsas.it](mailto:laio@fipsas.it)

P.I. 01382061008 C.F. 05267300589

**- DIFIR ASSOLUTI UNIFICATA F/M TUTTI GLI ANNI DI NASCITA**

**- CATEGORIE INDIVIDUALI SETTORE AGONISTICO:**

1^ CAT.	2006-2007
2^ CAT.	2004-2005
3^ CAT.	2002-2003
JUNIORES	2000-2001
SENIORES	1999 e precedenti

**- CATEGORIE INDIVIDUALI SETTORE MASTER:**

MASTER 20	1999-1995
MASTER 25	1994-1990
MASTER 30	1989-1985
MASTER 35	1984-1980
MASTER 40	1979-1975
MASTER 45	1974-1970
MASTER 50	1969-1965
MASTER 55	1964-1960
MASTER 60	1959-1955
MASTER 65	1954-1950
MASTER 70	1949 e precedenti

**-TESSERAMENTO:**

Gli atleti partecipanti alla manifestazione devono essere in possesso, all'atto dell'iscrizione, di regolare tesseramento FIPSAS in corso di validità, in base alle normative riportate dai regolamenti federali, o tessera TUTTE LE ETA' per il circuito gare a questi riservato.

**-CALENDARIO GARE:**

<b>Novembre 2018</b>	
<b>18</b>	<b>1^ PROVA CAMPIONATO REGIONALE e PREMIAZIONE ESORDIENTI e DIFIR 2018</b>
	MIN. LAVORI PUBBLICI (BELLE ARTI) L. TEVERE THAON DA REVEL, 3 ROMA
<b>Dicembre 2018</b>	
<b>Gennaio 2019</b>	
<b>20</b>	<b>2^ PROVA CAMPIONATO REGIONALE e PREMIAZIONE CATEGORIE AGONISTICHE 2018</b>
	ROMANINA SPORTING CENTER – VIA BENIGNO DI TULLIO SNC ROMA
<b>Febbraio 2019</b>	
<b>10</b>	<b>3^ PROVA CAMPIONATO REGIONALE e PREMIAZIONE CATEGORIE MASTER 2018 - MATTINO</b>
	ZERO9 SSD – VIA CINA, 91 ROMA
<b>Marzo 2019</b>	
<b>31</b>	<b>4^ PROVA CAMPIONATO REGIONALE</b>
	APRILIA SPORTING CENTER – VIA CARROCETO snc APRILIA (LT)
<b>Aprile 2019</b>	
<b>14</b>	<b>18° TROFEO NAZIONALE GIOVANI SPERANZE – INTERA GIORNATA</b>
	AVEZZANO – PISCINA CENTRO ITALIA NUOTO VIA SAN JOSEMARIA ESCRIVO' 93
<b>Maggio 2018</b>	
<b>12</b>	<b>5^ PROVA CAMPIONATO REGIONALE - MATTINO</b>
	PISCINA ARIA SPORT – VIA PIERLUIGI PADRONETTI, 2 RIETI

**P.S. TUTTE LE MANIFESTAZIONI AVRANNO LUOGO CON PROGRAMMA POMERIDIANO AD ECCEZIONE DI DOVE ESPRESSAMENTE SPECIFICATO.**

**GLI ORARI VERRANNO DIRAMATI IL MARTEDI' PRECEDENTE LE VARIE MANIFESTAZIONI ENTRO LE ORE 13.**

## **SETTORE ESORDIENTI E DIFIR:**

### **COMBINATA 2 (nuoto/nuoto pinnato) – (SOLO PER ES. A & B e DIFIR TUTTE LE CATEGORIE)**

Ideata per il settore propaganda allo scopo di avviare i giovani al nuoto pinnato, vedrà lo svolgimento di due distanze una di nuoto e una di nuoto pinnato. I risultati delle due prove verranno pubblicati in una unica classifica combinata, che vedrà sommati i due tempi come fossero una 1<sup>^</sup> e 2<sup>^</sup> manche, con premiazione fino all'ottavo classificato.

In caso di assenza, o squalifica, in una delle prove, verrà attribuito il tempo di 10 minuti in classifica nella prova in questione.

Distanze previste: 1<sup>^</sup> GIORNATA: 33 DORSO/33 PINNE  
2<sup>^</sup> GIORNATA: 50 STILE/100 PINNE  
3<sup>^</sup> GIORNATA: 50 RANA/50 PINNE  
4<sup>^</sup> GIORNATA: 50 DELFINO(25 DELFINO X ES. B e DIFIR)/50 PINNE  
5<sup>^</sup> GIORNATA: 100 MISTI/100 PINNE

Nelle classifiche comparirà il punteggio FIPSAS/CMAS, il quale verrà utilizzato al termine delle cinque manifestazioni della stagione ai fini della superclassifica che a fine stagione vedrà premiato il migliore atleta per categoria in base al seguente criterio: migliori punteggi conquistati su tutte le prove.

**LOGISTICA E INFO SETTORE DIFIR:** Tutti gli atleti del settore DIFIR, o le loro famiglie, potranno ricevere informazioni di natura logistica sui vari impianti sportivi contattando il ced via mail a [cednuotopinnato@fipsas.it](mailto:cednuotopinnato@fipsas.it) o [cednp@tiscali.it](mailto:cednp@tiscali.it) .

### **COMBINATA 3 – SOLO PER ES. A**

Riservata esclusivamente agli es. A che, alla combinata 2 precedentemente descritta, potranno facoltativamente aggiungere i 50 monopinna. In questa ultima prova si rammenta che, in base al RNG, il tubo aeratore è facoltativo, la monopinna deve essere interamente in gomma, che dopo un massimo di 15 mt di eventuale immersione in apnea iniziale una parte del corpo deve essere sempre visibile in superficie, e che gli atleti dovranno nuotare in posizione prona e senza l'ausilio di bracciate simmetriche (vedi delfino o rana...).

I risultati delle tre prove verranno pubblicati in una unica classifica combinata, che vedrà sommati i tre tempi come fossero 3 manche, e con premiazione fino all'ottavo classificato.

In caso di assenza, o squalifica, in una delle prove, verrà attribuito il tempo di 10 minuti in classifica nella prova in questione.

N.B. nella 2<sup>^</sup> e 5<sup>^</sup> prova regionale la distanza “monopinna” è estesa a mt 100.

Distanze previste: 1^ GIORNATA: 33 DORSO/33 PINNE/33 MONO  
2^ GIORNATA: 50 STILE/100 PINNE /100 MONO  
3^ GIORNATA: 50 RANA/50 PINNE/50 MONO  
4^ GIORNATA: 50 DELFINO/50 PINNE/50 MONO  
5^ GIORNATA: 100 MISTI/100 PINNE/100 MONO

## **SETTORE AGONISTICO E MASTER:**

### **DISTANZE PREVISTE:**

1^ GIORNATA: 33 mono / 33 pinne / 100 mono / 100 pinne / 4X66 pinne

2^ GIORNATA: 50 mono / 50 pinne / 200 mono / 200 pinne / 4x50 monopinna

3^ GIORNATA: 50 apnea (50 mono x 1^ CAT) / 100 pinne / 200 MONO FINALE / 200 pinne  
4X100 pinne

4^ GIORNATA: 50 MONO FINALE / 50 mono 1^ cat / 50 PINNE FINALE/ 100 MONO  
FINALE / 400 PINNE FINALE / 4X100 mono

5^ GIORNATA: 50 AP FINALE/ 50 NP FINALE 1^ CAT / 100 PIN FINALE / 400 MONO  
FINALE/ 200 PIN FINALE/ 4x50 2 pinne e 2 mono

Anche nelle categorie agonistiche e master comparirà nelle classifiche il punteggio FIPSAS/CMAS, il quale verrà utilizzato al termine della stagione ai fini della superclassifica che vedrà premiato il migliore atleta per categoria in base al seguente criterio: migliori punteggi conquistati su tutte le prove.

Nelle gare a "FINALE" l'iscrizione è libera, ma solo in queste è in palio il titolo di CAMPIONE REGIONALE.

**In tutte le gare verranno disputate staffette maschili e femminili come precedentemente indicato e per i seguenti gruppi di categorie:**

- 1 - 4 x 50 ESORDIENTI unificata M (sempre 2pinne e 2 np con presenza minima di 1 es. B)**
- 2 - 4 x 50 ESORDIENTI unificata F (sempre 2pinne e 2 np con presenza minima di 1 es. B)**
- 3 - 4 x 50 ASSOLUTA unificata M**
- 4 - 4 x 50 ASSOLUTA unificata F**

**LIMITE GARE: 2 individuali (3 per i soli es. A + 1 eventuale staffetta).**

**OGNI SOCIETA' POTRA' ISCRIVERE 1 SOLA STAFFETTA X CATEGORIA**

### **- GIUDICI DI GARA:**

Le manifestazioni saranno dirette dal gruppo giudici di gara della Fipsas - settore nuoto pinnato.

**- PROVE FUORI GARA:** In ogni manifestazione sarà possibile effettuare una o più prove tempi fuori gara su qualsiasi distanza, anche con attrezzatura libera (specificare in questo caso dicitura

“CMAS”), al termine del programma ufficiale. Tali prove devono essere regolarmente segnalate nelle iscrizioni entro la scadenza dei termini.

**- ATTREZZATURE CONSENTITE:**

In tutte le distanze ufficiali di gara, ad eccezione delle prove tempi ufficiali fuori gara ove specificato in sede di iscrizione, non è consentito l'uso di monopinne carenate e/o costumoni da gara.

**ISCRIZIONI ALLE MANIFESTAZIONI :** Le società sono tenute ad iscrivere i propri atleti **entro le ore 24 della domenica precedente la manifestazione interessata**, utilizzando il sistema **ONLINE**, attraverso il link riportato su **[www.fipsas.it](http://www.fipsas.it) o [www.nuotopinnato.it](http://www.nuotopinnato.it)** e **richiedendo apposita password via mail all'indirizzo [cednuotopinnato@fipsas.it](mailto:cednuotopinnato@fipsas.it) e/o [cednp@tiscali.it](mailto:cednp@tiscali.it)**.

Le quote di iscrizione sono di:

€ 10,00/società, € 4,00/gara, comprese le prove fuori gara, e di € 8,00 per staffetta.

Eventuali assenti non verranno rimborsati.

**Si sottolinea che in assenza di bonifico bancario con regolare valuta antecedente la manifestazione, verranno applicati diritti di segreteria nella misura di euro 20,00 per pagamento contanti sul campo gara, e che eventuali iscrizioni tardive verranno accettate a discrezione del comitato organizzatore ma nella misura del doppio previsto dalla tassa gara (€ 8,00/gara e 16,00/staffetta).**

Eventuali bonifici successivi verranno riaccreditati al conto mittente. In ogni caso, per questioni amministrative e fiscali, qualsiasi incongruenza nei pagamenti in eccesso o difetto dovrà essere sistemata in via definitiva entro il termine della manifestazione di riferimento.

Coordinate bancarie organizzazione:

**- ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA SPORTINACQUA**

**Codice iban IT89S 03359 01600 100000114805**

Il Comitato Organizzatore si riserva il diritto di modificare il programma gare in relazione al numero dei partecipanti e alle esigenze organizzative e di chiudere le iscrizioni in qualsiasi momento al raggiungimento del numero massimo consentito.

**- ORARI MANIFESTAZIONI:**

Saranno comunicati attraverso il sito ufficiale FIPSAS entro le ore 13 del martedì precedente le varie manifestazioni in programma

**- RISULTATI:**

In tutte le manifestazioni i risultati verranno elaborati dal Centro elaborazione Dati del settore (CED) e pubblicati in affissione, durante lo svolgimento delle gare, ed in rete entro 12 ore al max dal termine della manifestazione sul sito **[www.fipsas.it](http://www.fipsas.it) oppure [www.nuotopinnato.it](http://www.nuotopinnato.it)**

#### **- PREMIAZIONI:**

Verranno stilate classifiche individuali per ogni distanza e suddivise per categoria e sesso, con premiazione fino al 3°/a classificato/a per ogni categoria e sesso, ad eccezione delle manifestazioni “combinata” dove per gli esordienti la premiazione verrà estesa fino all’ottavo classificato.

Nel corso delle cerimonie di premiazione si raccomanda l’utilizzo della divisa sociale

#### **- RESPONSABILITA’:**

Si ribadisce che tutti gli atleti non in regola con il tesseramento e con le modalità d’iscrizione saranno tassativamente esclusi dalla manifestazione.

Gli accompagnatori delle società partecipanti saranno responsabili del comportamento dei propri atleti nel centro sportivo durante tutta la durata della manifestazione.

La FIPSAS, ed i Comitati Organizzatori declinano qualsiasi responsabilità per incidenti e danni che possono verificarsi prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione, salvo quanto previsto dai tesseramenti in vigore.

Il Presidente della Società, con l’iscrizione alla manifestazione, dichiara sotto la propria responsabilità che tutti gli atleti, giudici, tecnici e dirigenti tesserati con la propria Società partecipano alle attività sportive ed alla manifestazione organizzata in forma spontanea e senza alcun vincolo e obbligo di partecipazione in quanto organizzata in forma dilettantistica e di svago, dichiarando altresì, che tutti i tesserati si impegnano a non chiedere il risarcimento dei danni al comitato Organizzatore per infortuni non rimborsati dalla Società di assicurazione. Il Presidente della Società dichiara, inoltre, in base al consenso scritto validamente prestato da parte dei propri Soci, ai sensi dell’art. 11 della legge n. 675 del 31/12/96, di autorizzare il Comitato Organizzatore ad utilizzare e gestire, per i suoi fini istituzionali, nominativi, foto, video ed immagini dei propri Soci tesserati ai sensi della legge 675/676 del 31/12/96.

#### **- CONTATTI:**

[www.fipsas.it](http://www.fipsas.it) – [www.nuotopinnato.it](http://www.nuotopinnato.it) mail: [cednuotopinnato@fipsas.it](mailto:cednuotopinnato@fipsas.it)

Responsabile Regionale Settore: Stefano Manzi 348/4059712 – [stefano.manzi@fipsas.it](mailto:stefano.manzi@fipsas.it)

**FIPSAS COMITATO REGIONALE LAZIO  
SETTORE NUOTO PINNATO**